

Hemingway Club®

Vejen til det gode liv - for voksne mænd

Greve

Nyhedsbrev

20. januar 2019

Vi har nu haft vort 146. møde.

Vi havde besøg af Peter Engberg. Prisbelønnet filminstruktør med speciale i menneskets potentiale.

Medlem af Eventyrenes Klub.

Levet og arbejdet 40 år internationalt.

Zen buddhistisk munk i Japan i 2,5 år.

Emnet: **Dit liv som opdagelsesrejse.**

Her lidt inspiration fra to timer.

Han indledte med at spørge:

Hvor mange af jer er tilstede i dette øjeblik. - **Rigtigt til stede?**



Taknemmelighed kan forandre din opfattelse i sådan et omfang, at det ændrer den verden, du ser.

Det vigtigste i vores liv, f. eks. glæde, kærlighed, fællesskab, er ikke målbart. Hvis det væsentlige ikke er målbart, bliver det, der kan måles, det væsentlige. Konsekvensen er et samfund, der bygger på det målbare.

Er vores virkelighed en illusion? Intet menneske vil nogensinde komme til at kende sandheden om virkeligheden. Det eneste, vi kender til virkeligheden, er, hvad hjernen fortæller os.

For vi ser ikke verden, som verden er, vi ser verden, som vi er.



Forestil dig en smuk bjergsø, omgivet af høje sneklædte tinder.

Når søen er stille, ser du tydeligt spejlbilledet af de smukke tinder.

Men når søen er fyldt af bølger, kan du ikke se nogen refleksion af tinderne. Søen er dit sind. Bølgerne er dine tanker.

Bjergtinderne er dit virkelige selv.

Når dit hoved vrirler med tanker, kan du ikke se dit virkelige selv og kan ikke komme i kontakt med det.

Men når sindet er stille, uden de konstante afbrydelser og kommentarer, kan du komme i kontakt med dit virkelige selv. Refleksionen er tydelig.

Vejen dertil er klar.

Man kan ikke tænke sig til at stoppe sine tanker. Det er ligesom at slukke en ildebrand med benzin.

Gennem meditation på ens åndedræt falder sindet langsomt til ro, og du begynder at mærke, at du ikke er dine tanker, men noget helt andet og meget større.

Her begynder livet som opdagelsesrejse.

Vor mailadresse er:

info.greve@hemingwayclub.dk

Hjemmeside:

www.hemingwayclub.dk/hcgreve

Facebook gruppe:

Hemingway Club Greve.

Indbetaling / ture, arrangementer:

konto nr. 6060 - 5364441

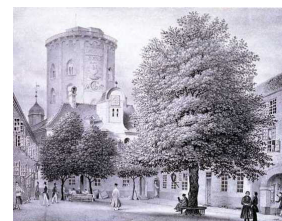
eller mobilepay: 31634982

Vi mødes hver torsdag! (næsten)

kl. 9:30 – 11:30 (Ofte) i Borgerhuset Greve.

Møde torsdag d. 24. januar

Regensen



Store Kannikke Stræde nr. 2
(den grønne port), kl. 10,00.

Samkørsel: Greve kl. 9,01 og Hundige 9.04. Mødes i forreste vogn.

Clara Bendtsen, der er nuværende beboer, viser os rundt og fortæller om livet på Regensen i dag, og ikke mindst om dens oprettelse og drift i flere hundrede år.

Clara, der har bestridt flere regensembeder bl. a. som øverste myndighed "Klokkere", vil fortælle om traditioner og leveregler, som for en stor del er blevet grundlagt for 400 år siden. Om Ligbæreren, provsten, klokkeren og andre regensembeder. Efter besøget begiver vi os skråt over gaden til Københavns ældste restaurant Det Lille Apotek. Tilmelding til frokost er nødvendig.

Vi har fået et nyt medlem Jørgen Abel som spiller klaver, keyboard, guitar, saxofon, tværføjte og synger. Han vil fremover lejlighedsvis bidrage med god musik til vores møder.



John 4042 2260