



# Hemingway Club®

Vejen til det gode liv - for voksne mænd

Greve / torsdag

Mil adresse :  
[info.greve@hemingwayclub.dk](mailto:info.greve@hemingwayclub.dk)  
Hjemmeside:  
[www.hemingwayclub.dk/hcgreve](http://www.hemingwayclub.dk/hcgreve)  
Facebook gruppe:  
Hemingway Club Greve.  
Indbetaling / ture, arrangementer:  
konto nr. 6060 – 5364441

Nyhedsbrev 196. møde

udsendt 1. februar 2020

## Møde torsdag d. 30. januar 2020

**Gert Petersen**, er med i Hemingway Greve/mandag, og er uddannet farmaceut.

Gert har 2 udgaver af sit foredrag: en for hhv: Vi fik det første – det for ”M”.

Det andet for ”K” har han holdt i Blixen!

Piller er noget man triller – det gør man ikke mere – men Gert har prøvet at trille – nu presser man pillerne i tabletter.

Vi startede ”lige på og hårdt” – med ”M” udgaven:

**Viagra** er navnet på en tjekkisk læge – ”effekten” opdagede man på ham ved et tilfælde – og det har Pfizer tjent en formue på. Det virker på den måde at kemikalierne i tabletten holder på ”trykket”, men der skal noget ”begejstring” til, for at det virker. Så man skal fortsat tale pænt til hinanden derhjemme – hvis, altså man skal have det rette udbytte – til nød kan en god film eller litteratur bruges, sagde Gert.

De tabletter, der hedder Cialis, er også gode – virkningen holder længere – en hel weekend, og det passer vist til os i vor alder, sagde Gert også. Cialis tabletter er brune – Viagra er blå – ”kendt som en lille blå”!

Vi hørte også om almindelig daglig sundhed: med motion, sang, musik... og så: for ”M” gav synet af BB (Bare Babs) en dokumenteret sundhed. Vi tænker alle på Ekstrabladets s 6. læsere, de må da være sunde.

Vi hørte om ældre og medicin. Herunder en forklaring på hvilke faktorer der modvirker **Demens** - som nu er på tilbagetog – men det taler foreningerne ikke højt om (pga tilskud)! Især livsstilen hos gravide har her betydning!

Til sidst fik vi en gennemgang af **forskelle** mellem lægemidler og kosttilskud og de lempeligere krav, der stilles til kosttilskud.

Et er, at vi i vor dagligdag kan være afhængige af medicin. Men vi er også afhængige af mekanik til vore møder.

Kedeligt når det ikke virker – som projektoren inden foredraget. Godt vi havde den fra Nykredit - og med et headset fik vi et godt udbytte af Gerts super spændende indlæg – selv om der så var nogle medicinske navne/betegnelser der glippede.

Gad vidst hvorledes indlægget for ”K’erne” var – og hørte de om BB ?

Dagen blev startet med Jeppe Åkjærs sang: ”*Sne-flokke kommer vrimlende*”  
En sang ved/om Kyndelmisse - kjørmes knud



### Demens på retur - årsager

- Livsstil (rygeophør, fysisk aktivitet)
- Faldende hjerte-kar sygdom
- Kolesterol-sænkende medicin
- Behandling af forhøjet blodtryk
- Behandling af depression
- Kognitiv stimulation på arbejde og i fritid

### Forskelle

- |                    |                                  |
|--------------------|----------------------------------|
| Klassisk medicin   | Naturmedicin                     |
| • Naturvidenskab   | • Filosofi, psykologi, tradition |
| • Apparatfejlmeter | • Holistisk?                     |
| • Selektivitet     | • Brede indikationer             |
| • Bivirkninger     | • Bivirkninger?                  |
| • Forureninger?    | • Forureninger                   |

### Forskelle

- |                    |                                  |
|--------------------|----------------------------------|
| Klassisk medicin   | Naturmedicin                     |
| • Naturvidenskab   | • Filosofi, psykologi, tradition |
| • Apparatfejlmeter | • Holistisk?                     |
| • Selektivitet     | • Brede indikationer             |
| • Bivirkninger     | • Bivirkninger?                  |

**Kyndelmisse** er en gammel kristen helligdag den 2.feb. Dagen blev kaldt for **Kjørmes Knud**.



Kyndelmisse er en fordanskning af de latinske ord for lysmesse: Kyndel = *candelarum*, lys og *missa* messe.

Et andet ord var *kermesse* og heraf kom *kørmesse* og *kjørmes*. Det er den dag, halvdelen af vinteren er gået, hvilket også ligger til grund for vendingen om at, ”...*kyndelmisse slår sin knude*”.

Kyndelmisse ligger 40 dage efter Jesu fødsel, og hans mor Jomfru Maria kunne fremstilles i templet, så hun kunne gennemgå den traditionelle renselse.

Med helligdagsreformen af 1770 blev kyndelmisse afskaffet sammen med 10 andre helligdage. Mange traditioner og varsler er knyttet til kyndelmisse, bl.a. vejret på dagen varslede forårets komme.

Og ”*Kjørmes tøj er så godt som 100 læs hø*”. En tommelfingerregel siger, at bonden skulle have halvdelen af foderet til dyrene tilbage, da dyrene først kunne komme på græs i maj måned.

## Komsammen

### Fredag d. 7. februar

Planlægningen er i fuld gang.

Tilmeldingen er slut.

Alle deltagere vil få nærmere besked primo næste uge.

Vi ses på

Langsiden / Greve Idrætscenter



## Torsdag d. 6. februar

Vi fejrer vor klubs 4 års fødselsdag og serverer kaffe med fødselsdagskringle !

Denne særlige dag fejrer vi i ”eget regi”:

- Altså, der kommer ingen gæster udefra.

Du møder – meget gerne - med en lille historie, en melodi eller andet (evt på et USB-stik), eller med noget, der har / har haft betydning for dig – vi synger, og du fortæller om baggrunden – helt uformelt. Måske har du en lille selskabs-/gætteleg (vi kan kopiere)



## Torsdag d. 13. februar

**OBS.:** Af sikkerhedsmæssige årsager er der **kun** adgang for de, der er tilmeldt, og som får en mail med bekræftelse på deltagelse.

Vi skal alle sikkerhedstjekkes inden ankomst.

Nærmere om program følger.

Mogens //4045 2210 //  
[a-mch@webspeed.dk](mailto:a-mch@webspeed.dk)  
Hemingway Club Greve / torsdag