



# Hemingway Club®

Vejen til det gode liv - for voksne mænd

Greve / torsdag

Mil adresse :

[info.greve@hemingwayclub.dk](mailto:info.greve@hemingwayclub.dk)

Hjemmeside:

[www.hemingwayclub.dk/hcgreve](http://www.hemingwayclub.dk/hcgreve)

Facebook gruppe:

Hemingway Club Greve.

Indbetaling / ture, arrangementer:

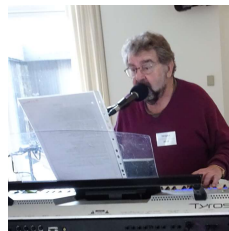
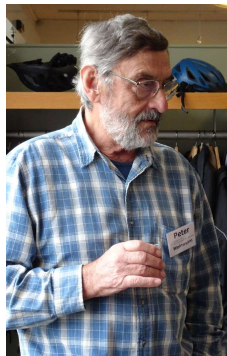
konto nr. 6060 – 5364441

Nyhedsbrev 197. møde

udsendt 10. februar 2020

## Torsdag d. 6. februar

Vi fejrede vor klubs 4 års fødselsdag med kaffe og fødselsdagskringle + indlæg fra deltagerne!



Der var en lang række indslag under mødet:

- Peter havde et par vittigheder med i baglommen – så kunne han bedre huske dem.
- Asger fortalte ”kongelige” historier om nummerplader og elefantordener.
- John Helsted fik en opgave med at ramme projektoren i loftet ind i en kasse.
- Ingemar havde et indlæg om Evert Taube og vi sang en svensk folkelig sang: ”Fritiof och Carmensita”

- Jørgen Abel havde taget hele ”orkesteret” med og spillede egne viser og melodier.
- Finn Stahlfest havde skrevet en fødselsdags sang – som blev sunget både før og efter. Og så var der flere indslag: bl.a. Johnny Lundt kom med et lille ”youtube” musikstykke. Sådan blev vor fødselsdag fejret - på en meget positiv og aktiv måde!

Mell.: ”Dit hjerte er i fare Andresen....”

(Osvald Helmuth)

1.  
Torsdag klokken 9:00, starter jeg min bil, for at køre til min Club.  
Greves stolte mænd, mødes her i flæng, for at få en Føsdags Shot.  
Vi er så glade for vores Torsdag  
Den fylder vore hjerner helt op.  
Med foredrag om alverdens emner,  
og ostemad samt kaffe i kop.  
Tænk, Hvor bli'r vi kloge alle sammen,  
blot vi husker 10 % af det der bliver sagt.  
Så går vi alderdommen i møde,  
med hjernevindingerne helt intakt.

2.  
Netop her i år, bli'r vi 4. år,  
derfor skal der siges tak.  
Til de få som har, gjort det hele klar,  
I skal ha' et skulderklap.  
Vi er så glade for vores Torsdag.....  
Finn Stahlfest

## Poul Erik Poulsen

Fejrede sin 90 års fødselsdag.

Det forlyder, at han er den ældste deltager i alle Hemingway klubberne!



## Sønderjyllandsturen.

Deltagerne mødte fredag d.7. feb. på Langsiden for at ”fortære” overskuddet fra turen. Rejseleder Gunnar Anker bød velkommen med en ”hjemme komponeret” Cointreau velkomst drik.



Julemærkehjemmene har sendt os en takkeskrivelse for de 1500.- kr., vi indsamlede ved vor julefrokost.

## Næste møde

torsdag d. 13. februar

Mødet er i Synagogen, Krystalgade. Kun for de tilmeldte, der alle har fået en bekræftelse.

## Hemingway'erne bør/skal også være fysisk aktive.

Det er ikke nok, at du blot deltager "siddende" om torsdagen. På flere af vores møder har vi fået påpeget det vigtige i, at vi også skal/bør have en aktiv livsstil i form af fysisk aktivitet. Dette er jeg 100 procent enig i. Der er heldigvis masser af muligheder for os i kommunen.

MK Greve Motionsklub//Hjerteforeningen tilbyder således bl.a. svømning hver mandag aften og fredag middag i Greve Svømmehal i vintersæsonen og cykling hver tirsdag aften i sommersæsonen. Derudover også tilbud i form af gymnastik og badminton.

Vi er flere fra Hemingway, der deltager i klubbens aktiviteter. Personligt deltager jeg i såvel svømning som cykling.

## Op på dupperne

Op på dupperne har en stribe glimrende tilbud på fysisk aktivitet. Personligt deltager jeg - sammen med flere andre fra Hemingway - i Floorball hver mandag og onsdag i Greve Idræts Center. Her kommer pulsen virkelig i vejret. Vi har det fremragende også socialt, fx tager vi på skift øl + vand med til socialt samvær efter kampene og hvor pulsen så efterhånden kommer ned på et lavere niveau. Det sociale samvær er endog så god, at vi er i gang med at planlægge en social "studietur" til Prag i september måned.

Min konklusion med dette er bare følgende:

Kom nu i gang med en bedre livsstil i form af mere fysisk aktivitet. Dette er en klar betingelse for et længere liv.

Peter Sølvsten.

