



# Hemingway Club®

Vejen til det gode liv - for voksne mænd

Greve

Vores mailadresse er:  
[info.greve@hemingwayclub.dk](mailto:info.greve@hemingwayclub.dk)

Hjemmeside:  
[www.hemingwayclub.dk/hcgreve](http://www.hemingwayclub.dk/hcgreve)

Facebook gruppe:  
[Hemingway Club Greve.](https://www.facebook.com/HemingwayClubGreve)

Indbetaling / ture - arrangementer:  
konto nr. 6060-5364441  
eller mobilepay: 31634982

Vi mødes (næsten) hver **torsdag !**  
kl. 9:30 – 11:30 Borgerhuset Greve.  
**OBS. Den 3. august – se nedenfor**  
Nye aktive deltagere er velkommen.

## Nyhedsbrev

31. juli 2017

Vi har nu haft vort 74. møde.

### Torsdag d. 27. juli: Greve "Flyveplads"

– en vej ud og en anden tilbage.



Ja, vi oplever altid en masse når vi er på tur.

*Øv.tv.:* pitstop v. den ukendte store sten v. Vestervang bag Borgerhuset !!

*Øv.th.:* det er på flyvepladsen.

*Ned.th.:* Holdet kom lidt på afveje og skulle trampe sin egen sti gennem en uvejsom beplantning.

Men vi kom da igennem – levende. Trods formaninger om "alsken" ricisi. Sådan !!



### Torsdag d. 3. august: Korrektion !!

I sidste nyhedsbrev skrev vi, at turen den 27. juli

(se ovenfor) var "sidste gåtur i år". Flere har spurgt til Hjertesti-turen, der i sidste Nyhedsbrev (se dette) var vist som jeres eget turforslag, at gå en dag. Så vi mødes **torsdag d. 3. august kl. 9:30 på Olsbækken** og går turen – bagefter **serveres** der kaffe + ostemadder. Hvis I tager badetøj med – eller blot et håndklæde, kan I måske sige – bagefter – at I har været i vandet. Hvert år 1. januar kl. 14:00 går 350 - 400 Greve borgere turen. Det tager 1 time at gå turen + evt. badetid !



Keld er en ivrig motionist – han har i årevis cyklet til arbejdet, og deltager nu på et cykelhold, der hver tirsdag cykler lange ture. Sidste tirsdag var cykelholdet i Dragør og på vej tilbage – på Amagerdæmningen v. broen over Kalveboderne faldt Keld om med et hjertestop.

Deltagerne på cykelholdet gav straks Keld hjertemassage og ringede efter en HjerTEAMBUANCE. Efter 20 minutter kom Ambulancen og redderne tog over. Keld blev stabiliseret og lagt i koma og kørt på Rigshospitalet. Hans kone oplyser at han har det OK, han er oppegående, men skal på torsdag have en triplebypass.

Keld fylder 70 år den 1. august – dagen bliver fejret på hospitalet. Vi sender ham en hilsen og rigtig mange tanker og glæder os til at se ham igen.

### Kommende møder i efteråret: ... august..... september....

Vi er ved at planlægge efterårets program – vi skal bl.a på besøg på Peder Skram ult. august, men vi vil også gerne basere nogle af mødeaktiviteterne på jeres / medlemmers oplæg. Så oplæg til indslag / aktiviteter modtages – eller I får en opfordring.

Egen aktivitet fremmer forståelsen for aktiv deltagelse.

**Vejersudsig: torsdag d. 3. august**  
- overskyet om formiddagen

### "Stafet for livet"

Mosedede Fort

18. – 20. august 2017.



Frivillige søges til et par timers assistance – 1 eller flere dage.

Husk tilmelding. Kontakt Tonny og vælg din opgave:

Tlf. 4062 3372

mail: [Tony@viedel.dk](mailto:Tony@viedel.dk)

Vi har opgaveliste med til møderne.



Begivenheden med Kelds hjertestop er med til at aktualisere vore planer om et kursus i hjertemassage.

Vi har nogle øvedukker + video, vi kan bruge til instruktionen.



Det er her vi mødes:

**Torsdag d. 3. august**

Aktivhuset  
Olsbækken:  
Olsbæk  
Strandvej 43

Mogens // 40 45 22 10  
Hemingway Club Greve//  
c/o Frivilligcenter Greve // Borgerhuset //  
Greveager 9 - 2670 Greve