



Hemingway Club®

Vejen til det gode liv - for voksne mænd

Lyngby

Referat fra møde 18-12-2018

1 Præsentation af medlemmer

Vi fortsatte med at medlemmerne præsenterede sig. Denne gang var det Jacob Baden, Keld Andersen, Visti Andersson og Erwill Sørensen.

2 En ny rytme i livet

Poul Hedegaard startede med et oplæg til dialog om dagens emne. Hovedbudskabet var:

- forbered dig på tiden som pensionist, hvor du har mindre indflydelse
- sørg for et velfungerende netværk
- gør dig klart, at du nu er din egen leder
- sørg for at holde dig frisk og sund
- gør de ting, som gør dig glad
- stop brok, hold dig ude af det røde felt og
- brug tiden rigtigt, den kommer aldrig tilbage

Kristian Pedersen og Anders Lützhøft supplerede oplægget med at fortælle hvordan de har tilrettelagt deres hverdag. Derefter blev spørgsmålene behandlet i 6-mandsgrupper.

Efter gruppearbejdet gav Frank Jørgensen et referat fra sin gruppe, og det var så fyldestgørende, at andre afstod fra yderligere kommentarer

Medlemmerne opfordres til at arbejde videre med de stillede spørgsmål, som kan [downloades her](#).

3 Undergrupper

I mødelokalet var der ophængt forslag til undergrupper, hvor medlemmerne kunne skrive deres navn på grupper, de ønskede at deltage i.

Resultatet kan [downloades her](#).

Omfanget af Kulturgruppens aktiviteter diskuteres inden næste møde, hvorefter der

gives en udmelding.

Næste skridt vil være, at en eller flere påtager sig at være ankermand i kulturgruppen eller en af de andre grupper, og tager initiativ til at komme videre. Styregruppen opfordrer derfor anker mænd til at melde sig.

4 Julefrokost

Julefrokosten blev leveret af forpagterparret Dan og Dorthe, som medlemmerne fik lejlighed til at hilse på, og sige tak for det gode samarbejde om levering af kaffe og ostemadder til vores møder.

Mange hilsener fra styregruppen

Jørn Moos, Anders Lützhøft, Poul Hedegaard, Kristian Pedersen og Bent Elting