

**Fredensborg Kommunes Seniorråd/Ældreråd
og Byrådets "Forebyggelsesråd for ældrebefolkningen"
Arbejdet og resultaterne**



**Præsenteret ved møde 20. november 2019
Finn Kamper-Jørgensen**

- **Folketinget har bestemt, at alle 98 kommuner skal have et folkevalgt Ældreråd/Seniorråd (Lov fra 1995)**
- **Vælges mindst hvert 4. år (tæt på kommunevalget)**
- **Nuværende (2018-2021) Seniorråd har 9 medlemmer og et antal suppleanter**

- **arbejder for alle ældre i kommunen**
- **er valgt af og blandt kommunens ældre (60+)**
- **medvirker aktivt til at udforme kommunens ældrepolitik**
- **er partipolitisk neutralt og uafhængigt af alle organisationer**
- **er et selvstændigt forvaltningsorgan**

Ældrerådet/Seniorrådet er ikke

- **en medlemsorganisation**
- **sagsbehandler for enkeltpersoner**
- **en del af kommunens administration**
- **en del af Ældre Sagen**

- **Seniorrådet skal høres**
- **Kan udtale sig om alle spørgsmål af relevans for ældrebefolkningen**
- **Seniorrådet kan bede om indsigt i fortroligt materiale og skal respektere fortroligheden**

Hvordan arbejder vi ?

Seniorrådet

Høring
Kommentar
Foretræde
Offentlig udtalelse
Personlig kontakt

Social- og sundhedspolitisk
gruppe

Teknikgruppe

Boliggruppe

Kulturgruppe

Mad og måltidsgruppe

IT- og Kommunikationsgruppe

Kommunalbestyrelsen

Økonomiudvalg

Social- og Seniorudvalg

Forebyggelsesrådet for Ældrebeholdningen

Infrastruktur udvalg

Plan- Miljø- Teknik udvalg

Kulturudvalg

Fritids- og Idrætsudvalgt +
Sundhed

Flere andre udvalg

Seniorrådet

Forebyggelsesrådet

Nordgruppen

Regionsældrerådet

Danske Ældreråd

Formål:

- Serviceorganisation for lokale ældreråd
- At arbejde for en ældrepolitik, der bidrager til, at alle ældre kan få et godt liv

Repræsentantskabsmøde

Landsbestyrelsen

Temamøder

Vingstedkonferencen

Ældresagen
-3 fælles i
bestyrelsen

Nogle temaer i Seniorrådets arbejde

- eksempler på forslag og resultater

- **Ældrepolitik, - tilblivelse, resultater**
- **Kommunens budget og økonomiske incitament. Ny demografi-model**
- **Kvalitetsstandarder i social- og sundhedspolitikken**
- **Sundhedspolitik og sundhedsaftaler i regionen**
- **Boligpolitik – ældrevenlige boliger, Senior-bofællesskaber**
- **Transport - flexitur**
- **Kultur – generelt, på plejehjem**
- **Frivilligt arbejde**
- **Forebyggelsesrådet for Ældrebeholdningen**
- **Regionsældrerådet, Danske ældreråd, Nordgruppen**

OBS

**Mange billeder/figurer beregnet til
efterfølgende overvejelser hjemme**

Udviklingen af ældrepolitik





FREDENSBORG
KOMMUNE

Ældrepolitik 2008-2013



Job og Velfærd



FREDENSBORG
KOMMUNE

Ældrepolitik



Godkendt af Byrådet den 25. februar 2013

2013



FRIKOMMUNE
FRISAT OFFENTLIG SEKTOR





FREDENSBORG
KOMMUNE

Ældrepolitik



**Regeringskrav om
værdighedspolitik**

Værdighedsdiskussion



**Seniorrådets forslag til ældrepolitik
med indbyggede
værdighedskriterier**

7. Februar 2016





De 5 overordnede temaer

- Livskvalitet
- Selvbestemmelse
- Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen.
- Mad og ernæring
- En værdig død

Der er et overordnet tema for hvert bord. På bordet ligger forskellige udsagn. Drøft hvilke udsagn I synes er vigtige og hvorfor.

Prioriter de 3 vigtigste udsagn ved hvert bord.





FREDENSBORG
KOMMUNE

Ældrepolitik

Et værdigt ældreliv



Godkendt af Byrådet den 25. april 2016

FRIKOMMUNE
— BOKET OG FANTASIE, NÆRHEJED



Ældrepolitikens 5 prioriterede områder

1. Aktive borgere
2. Forebyggelse og sundhedsfremme
3. Frivillighed
4. Demente og svækkede borgere
5. Innovation af velfærden

Grundlæggende værdier for samspil kommune – ældre borgere

1. Livskvalitet og selvbestemmelse
2. Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
3. Mad og ernæring
4. En værdig død

Er pengene der til en god ældrepolitik ?

- Budget og økonomiske incitament

SEKTION 1

Frederiksborg Amts Avis • MANDAG 18. NOVEMBER 2019

Ældreråd: Kommuner forringer velfærd i 2020

BESPARELSER: 23 ud af landets 98 kommuner sænker serviceniveauet for ældre borgere i 2020, lyder det fra Danske Ældreråd.



Danske Ældreråd har et ældreråd i hver kommune. De er disse ældreråd, der har tjekket budgetterne i hver kommune. Foto: Ida Guldbæk Arentsen/Scanpix

DANMARK: Næste år vil ældre i hver fjerde kommune opleve, at serviceniveauet falder.

Sådan lyder det fra organisationen Danske Ældreråd, der har kigget på budgetterne for landets 98 kommuner i 2020.

Undersøgelsen viser, at 23 kommuner forringer servicen for de ældre, mens 60 kommuner har et uændret niveau. Syv kommuner hæver serviceniveauet ifølge Danske Ældreråd.

Mogens Damsgaard, leder

Hvad med Fredensborg?



FREDENSBORG
KOMMUNE

**Budgetforlig
2020-2023**

I sporet for Nordsjællands bedste kommune

Budgetlov - Udligningsordning

Udvikling af demografireguleret budget model

Trin 1: Kommunalreform 2007 og fremskrivning

Trin 2: Borgmesterudvalg ca. 2010

Trin 3: Ny ældre-demografimodel for budget 2019

2004

2005

2006

Folkesundhedsrapporten Danmark

2007

Redigeret af Mette Kjølner, Knud Juul og Finn Kamper-Jørgensen



Folkesundheden i
fremtiden

35

- *Den observerede stigning i folkesygdommene forventes at fortsætte. I 2020 forventes i alt ca. to mio. voksne at rapportere at have en eller flere langvarige sygdomme. Det svarer til en tilvækst på ca. 300.000 voksne.*
- *Antallet af heldøgnsindlæggelser forventes at stige med ca. 230.000 til i alt knap 1,4 mio. indlæggelser og antallet af ambulante kontakter forventes næsten at fordobles og være godt fem mio. i 2020.*

Demografireguleret budgetlægning – et politisk vedtaget princip

En henvendelse fra Seniorrådet i 2010 om befolkningsudvikling og budgetlægning resulterede i et borgmesterudvalg, der konkluderede, at fremtidig budgetlægning skulle demografireguleres. Dette er så gennemført politisk-forvaltningsmæssigt

Da det tilsyneladende er således, at det kun er pleje-relaterede ældreomkostninger, der fremskrives i kommunens 4-årige budgetlægning, nedprioriterer man i udviklingen forebyggelse, genoptræning og rehabilitering til de mange kronisk syge ældre. Det er ikke acceptabelt med et sådant udgangspunkt for den årlige budgetlægning i kommunen.



FREDENSBORG
KOMMUNE

Nr.67 - Økonomiske udfordringer - hjælpemiddelområdet

Sagsnr.: 18/12076 Forår 2018

Se alle bilag

Beslutningstema

Orientering om udfordringer med det nuværende hjælpemiddelbudget samt forslag om demografiregulering af hjælpemiddelbudgettet

Sagsfremstilling og økonomi

Udgiftsudviklingen på hjælpemiddelområdet har gennem de senere år været stigende, til trods for at Center for Ældre og Omsorg har forsøgt at holde igen.

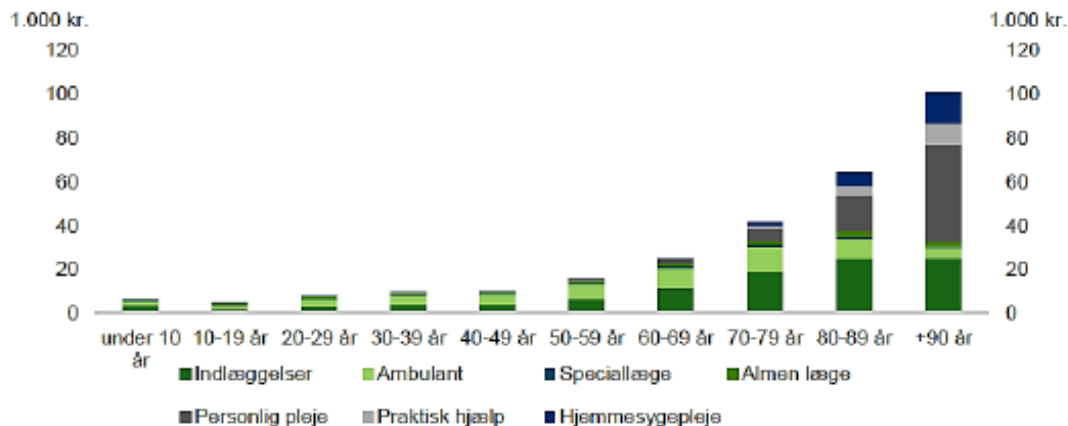
Seniorråds kommentar



Sag forelagt Social- og
Seniorudvalget forår 2018

Figur 6

Udgifter pr. indbygger i det regionale sundhedsvæsen og den kommunale hjemmepleje og hjemmesygepleje



Anm.: Udgifter til indlæggelser og ambulante besøg følger DRG/Dags produktionsværdien, mens udgifter til almen praksis og speciallægehjælp i praksissektoren er opgjort ud fra det aktivitetsafhængige bruttohonorar. Udgifter til den kommunale hjemmepleje og hjemmesygepleje følger regnskabsudgiften 2015 og er fordelt på alder ud fra de kommunale omsorgsregistre.

Kilde: CPR-registeret, LPR (DRG-grupperet), Sygesikringsregisteret, de kommunale omsorgsregistre (EOJ), de kommunale regnskaber og egne beregninger.

Til: Økonomiudvalget
Møde den 23. april 2019
Vedrørende: Sag nr. 19/4811 – Økonomisk politik

Seniorrådet foreslår, at der i det ovennævnte bilags udkast til "Økonomisk Politik" indsættes – som ét af de såkaldte "Overordnede standpunkter" – følgende tekst:

Til Byrådets årlige budgetforhandlinger udarbejder forvaltningen et flerårigt demografi-reguleret budget, der viser de økonomiske konsekvenser af befolkningsudviklingen i kommunen.

Seniorrådets begrundelse:

Demografi-reguleret budgetlægning er ikke omtalt i det foreliggende udkast til økonomisk politik. Det bør præciseres i Byrådets økonomiske politik, at Byrådet – til brug for sine prioriterings-overvejelser – fuldt ud skal kende de økonomiske konsekvenser af den demografiske udvikling, både hvad angår børnebefolkningen og ældrebefolkningen.

For ældrebefolkningen handler det bl.a. om de økonomiske konsekvenser af de funktioner, som med den seneste kommunalreform blev tillagt kommunerne: Forebyggelse – Genoptræning – Rehabilitering – Pleje samt kommunal medfinansiering af sygehusvæsenet.

I en eventuel kommende sundhedsreform vil princippet om, at forvaltningen fremlægger et demografi-reguleret budget til politisk overvejelse, fortsat have gyldighed.

Med venlig hilsen

Fredensborg Seniorråd

Niels Mehnke, formand,

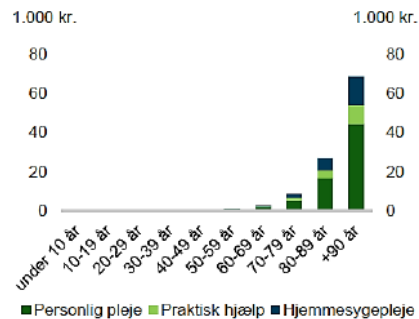
Finn Kamper-Jørgensen, medlem

Seniorrådet

af Seniorrådet

Figur 5

Udgifter pr. indbygger i den kommunale hjemmepleje omfattet frit valg og hjemmesygepleje efter alder, 2015



Anm.: Udgifter til den kommunale hjemmepleje og hjemmesygepleje følger regnskabsudgiften 2015 og er fordelt på alder ud fra de kommunale omsorgsregistre.

Kilde: CPR-registeret, De kommunale omsorgsregistre (EOJ), de kommunale regnskaber og egne beregninger.

Fredensborg Kommune

Tabell 13.1

Udgift til hjemmehjælp pr. borger i 2017			
Aldersgruppe	Antal borgere	Udgift	Udgift pr. borger
65-69	2.775	4.002.611	1.442
70-74	2.862	5.751.621	2.010
75-79	1.686	5.398.712	3.211
80-84	949	6.836.453	9.332
85-89	459	9.938.631	19.917
90-94	243	7.781.098	32.021
95-99	62	2.290.600	36.945

Kilder: FOS og befolkningsprognosen

Budget 2018-2021 kommentar

Fastholde princippet om demografi-reguleret budget

Bede om to alternative budgetter for kommunal medfinansiering af sygehusvæsenet til brug for efteråret budgetseminar og budgetbeslutninger fremover

Fortsat prioritering af forebyggelsesindsatsen for ældrebefolkningen

**Folketingets lovændring af kommunal medfinansiering af sygehusbrug
- idé-grundlag: kommunen skal betale ca. 20 % af sygehusvæsenets udgifter**

Skema over sygehusbetaling

aldersgruppe	0-2 år	3-64 år	65-79 år	80+ år
%-del af takst som kommunen skal betale for sygehusindlæggelse	45	20	45	56
Maksimal takst	25.000 kr.	15.000 kr.	25.000 kr.	30.000 kr.
%-del af takst som kommunen skal betale for ambulat behandling	45	20	45	56
Maksimal takst pr. besøg	2.500 kr.	1.500 kr.	2.500 kr.	3.000 kr.

"Strafavgiften" for ikke at hjemtage færdigbehandlede patienter fra sygehusene er endvidere blevet øget.

Aftale om regionernes økonomi for 2020

4. september 2019

Boks 3

Kriterier i nærhedsfinansiering for 2020

1. Reduktion i antal sygehusforløb pr. borger.
2. Reduktion i sygehusaktivitet pr. kroniker (KOL og diabetes).
3. Reduktion i andelen af somatiske indlæggelser, der fører til en akut genindlæggelse indenfor 30 dage.
4. Stigning i andel af virtuelle sygehusforløb.

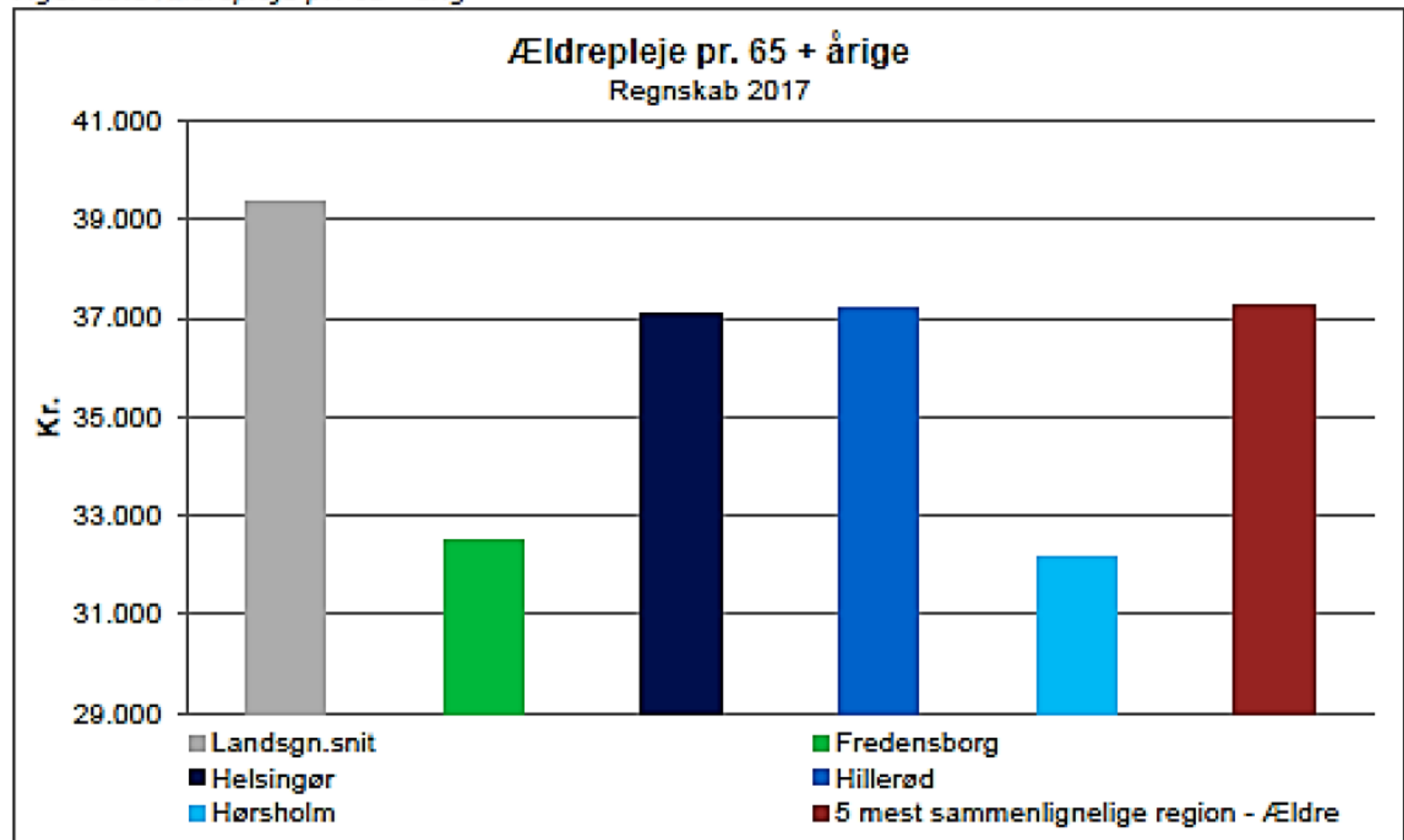
Regionernes målopfyldelse for 2020 opgøres endeligt senest ultimo april 2021. Regionerne beholder den udbetalte finansiering, hvis de lever op til målene, og ellers foretages en efterregulering, jf. boks 4.

Boks 4

Efterregulering af nærhedsfinansiering

Antal opfyldte mål	nærhedsfinansiering (andel, der forbliver i regionerne)
0	0 pct.
1	33 pct.
2	67 pct.
3+	100 pct.

Figur 13.1 /Eldrepleje pr. 65+ årig



Udgifterne i Fredensborg Kommune til ældrepleje udgjorde ved regnskab 2017 i alt 291,7 mio. kr.

Seniorrådets konklusioner og anbefalinger

1. De kommende mange års befolkningsudvikling i kommunen tilsiger at fastholde et grundlæggende politisk-økonomisk princip om ”demografi-reguleret budgetlægning”
2. En ældrepolitik, der tilstræber at bidrage til et godt ældreliv – også trods sygdom - og en dertil hørende sundhedsindsats, forudsætter fremlæggelse af relevante oplysninger til brug for politiske beslutninger.
3. Seniorrådet mener, at alle ældre-relevante indsatsområder bør omkostnings- og budgetbelyses og fremskrives i et demografi-reguleret budget – og helst baseret på fremskrivning i 5-års eller 10-års intervaller for ældre. Det synes ikke at være tilfældet i dag.
Det er utilstrækkeligt alene at fremskrive pleje-relaterede omkostninger. Så forholdes politikerne informationer om nødvendige indsatser til at kunne klare sig selv hjemme med kronisk sygdom, f.eks. genoptræning, rehabilitering, kurser i sygdomsmestring
4. Seniorrådet foreslår, at det besluttes at foretage en nyvurdering af indholdet i et ”demografireguleret ældrebudget” – og at det ikke hastes igennem, men at der gives den fornødne tid til at etablere de fornødne relevante omkostnings-kategorier, som har relation til politiske beslutninger om relevante indsatser for et godt ældreliv – både vedrørende forebyggelse, genoptræning, rehabilitering og pleje.

06. september 2019

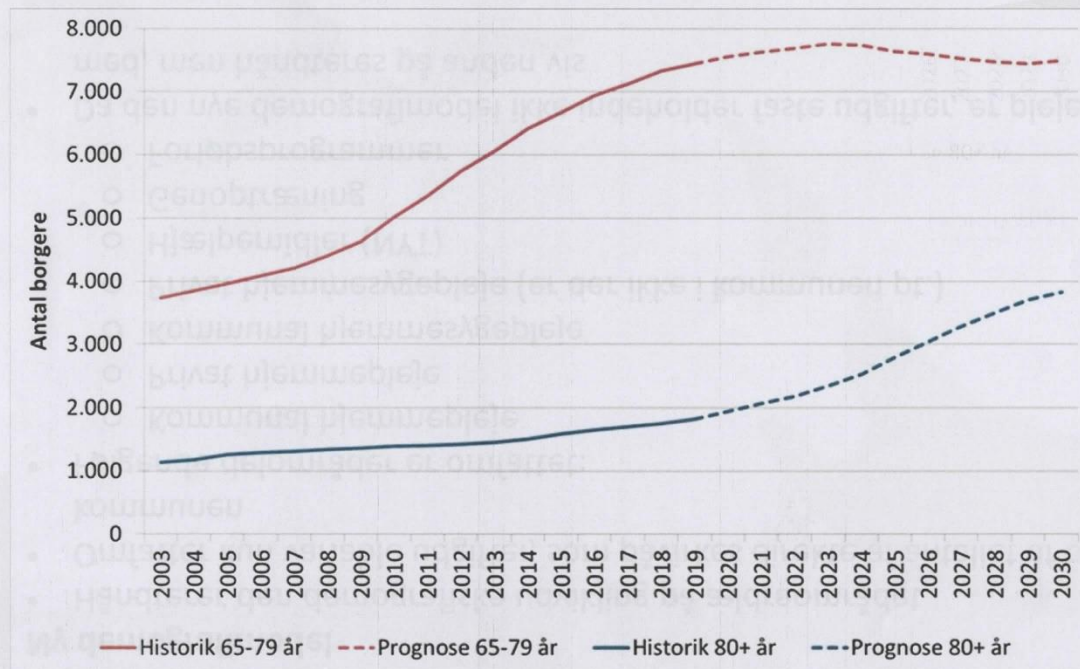
Økonomiaftale 2020: Rum til at håndtere flere ældre og børn

KL og regeringen har indgået en økonomiaftale for 2020. Aftalen sikrer, at der følger penge med, når der kommer flere ældre, børn, sundhedsopgaver og børn og voksne med diagnoser og handicap. Samtidig hæves anlægsrammen, og finansieringstilskuddet videreføres.

Ny demografimodel på ældreområdet



Demografisk udvikling på ældreområdet i FK



FREDENSBORG KOMMUNE

Ny demografimodel

- Håndterer den demografiske udvikling på ældreområdet
- Omfatter kun variable udgifter, som påvirkes direkte af antallet af borgere i kommunen
- Følgende delområder er omfattet:
 - Kommunal hjemmepleje
 - Privat hjemmepleje
 - Kommunal hjemmesygepleje
 - Privat hjemmesygepleje (er der ikke i kommunen pt.)
 - Hjælpebidler (NYT)
 - Genoptræning
 - Forløbsprogrammer
- Da den nye demografimodel ikke indeholder faste udgifter, er plejecentre ikke med, men håndteres på anden vis

EN KOMMUNE - FEM UNIKKE STEDER



**+ 47 mio. kr.
for budget
2020 - 2023
bevilget**

FREDENSBORG KOMMUNE

Metode – ny demografimodel

På hvert delområde:

1. Opgørelse af de variable udgifter – som udgangspunkt ud fra budgetdata (dvs. det vedtagne serviceniveau)
2. Fordeling af de variable udgifter på aldersgrupper (0-66 år, 67-74 år, 75-79 år, 80-84 år, 85-89 år, 90-94 år og 95+ år)
 - Fordelingsnøgle er baseret på aldersopdelte aktivitetsdata
3. Beregning af enhedsbeløb for hver aldersgruppe
 - For hver aldersgruppe divideres de variable udgifter med antal borgere medio året (medio 2018)
 - Enhedsbeløbene prisfremskrives (til 2020-niveau)
4. Beregning af demografireguleret budget
 - De prisfremskrevne enhedsbeløb ganges med det prognosticerede antal borgere i aldersgruppen medio året (medio 2020 til medio 2023)
 - Det demografiregulerede budget holdes op imod det vedtagne budget

EN KOMMUNE - FEM UNIKKE STEDER

FREDENSBORG KOMMUNE

Budgetforlig 2020-2023

I sporet for Nordsjællands bedste kommune

Filnavn

- Aflastning-Afløsning - 12.3.19.pdf
- Bestilling af varer mv. - 12.3.19.pdf
- Forebyggende hjemmebesøg - 12.3.19.pdf
- Forebyggende træning - Selvtræning - 12.3.19.pdf
- Genoptræning § 140 - 12.3.19.pdf
- Genoptræning § 86 - 12.3.19.pdf
- Genoptræning og træning af børn § 140 - 12.3.19.pdf
- Hjemmesygepleje - 12.3.19.pdf
- Individuelt handicapkørsel - 30.4.19.pdf
- Indkøbsordning - 12.3.19.pdf
- Kropsbårne hjælpemidler - 12.3.19.pdf
- Madservice med levering - 12.3.19.pdf
- Madservice uden levering - 12.3.19.pdf
- Nødkaldsanlæg - 12.3.19.pdf
- Omsorgsmæssige ydelser - 12.3.19.pdf

Kvalitetsstandarder

- Omsorgstandpleje - 12.3.19.pdf
- Personlig pleje - 12.3.19.pdf
- Plejebolig-ydelser - 12.3.19.pdf
- Rengøring - 12.3.19.pdf
- Tøjvask - 12.3.19.pdf
- Vederlagsfri fysioterapi - 12.3.19.pdf
- Vedligeholdelses træning § 86 stk 2 - 12.3.19.pdf



Kommuneplan 2017

FREDENSBORG
Grøn slotsby
rig på oplevelser

HUMLEBÆK
Levende kulturby
ved vandet

LANDET
Et liv på landet
med ro og rum

NVA
Naturby for den
aktive familie

KOKKEDAL
Klimaby tæt på
København

Kommentarer

- Tilgængelighed
- Boligudvikling for ældre
- Transport, flextur, bus



**Temaerne også kommenteret
mange gange senere overfor
udvalg resp. ved budgetproces**



FREDESBORG
KOMMUNE

Nyhedsbrev 60 plus

Velkommen til det første nyhedsbrev for borgere over 60 år

Her vil vi gerne informere om, hvad kommunen tilbyder af forskellige aktiviteter. For nogle af jer er børnene lige flyttet hjemmefra, for andre er det længe siden. Hvorom alting er, så er der ofte brug for et andet perspektiv på livet og hverdagen, når man er over 60 og på vej mod sin tredje eller fjerde alder. De perspektiver håber vi dette nyhedsbrev kan være med til at give dig.

Dette er første udgave af "Nyhedsbrev 60 plus". Hvis du ønsker at modtage det fremover, skal du gå på www.fredensborg.dk/60plus og tilmelde dig. Herefter kommer det automatisk til dig med mail.

Nyhedsbrevet er besluttet udgivet af Byrådet og redigeres i samarbejde med Seniorrådet og Forebyggelsesrådet.

Venlig hilsen

Borgmester Thomas Lykke Pedersen /
Social- og Seniorudvalgsformand Hans Nissen



En ældrevenlig kommune

Fredensborg Kommune er en ældrevenlig kommune med mange tilbud til de ældre borgere. Der er fokus på træning og aktivitet for at holde krop og sind ungt så længe som muligt.

Der er et Seniorråd og et Handicapråd i kommunen, og Ældre Sagen er også meget aktiv for et godt ældreliv.

FØRSTE SPADESTIK TIL DET NYE PLEJE- OG REHABILITERINGSCENTER I HUMLEBÆK



**DEMENS – BLIV KLOGERE PÅ HVAD
DET OFFENTLIGE TILBYDER**

ÆLDRE SAGENS PÅRØRENDECAFÉ

AKTIVITETER FOR ÆLDRE

**REFUSION AF UDGIFTER TIL
BEHANDLING**

FÆLLES MÅLTIDER ER SAMVÆR MED HINANDEN



LÆR AT TACKLE-KURSER

GRATIS INFLUENZA-VACCINE

Vidste du, at hvis du har en kronisk sygdom eller har en alder på 65+, så har du mulighed for at få en gratis influenza-vaccine hos din praktiserende læge indtil den 31. december 2018.

Vær opmærksom på at tidsbestilling kan være nødvendig.

SUND I NATUREN

Sund i Naturen

-et nyt tilbud til dig med kronisk sygdom

GLA:D TRÆNING FOR BORGERE MED SLIDGIGT I KNÆ OG HOFTER

TRÆNING - REHABILITERING OG SELVTRÆNING

Ergoterapeuter, fysioterapeuter og træningsassistenter arbejder alle med rehabilitering træning, aktivitet og deltagelse – og de står klar til at hjælpe dig. Blandt andet med selvtræning.

LÆS OM TRÆNING

HUSK OBLIGATORISK TIDSBESTILLING I BORGERSERVICE



Sundhedspolitik



Godkendt af Byrådet april 2016



2 udfordringer i sundhedspolitikken

- **Hold raske ældre raske (hver fjerde)**
- **Et godt ældreliv trods sygdom (tre fjerdedele)**

Funktioner i sundhedsvæsenet

➤ **Forebyggelse**

➤ **Diagnostik**

➤ **Behandling**

➤ **Pleje**

➤ **Genoptræning og rehabilitering**

➤ **Palliation**

➤ **Kommunikation**

Med rød:
Tyngde i kommunen

Sundhedsvæsenets "Bermuda-trekant"

Sygehusvæsenet



Almen lægepraksis

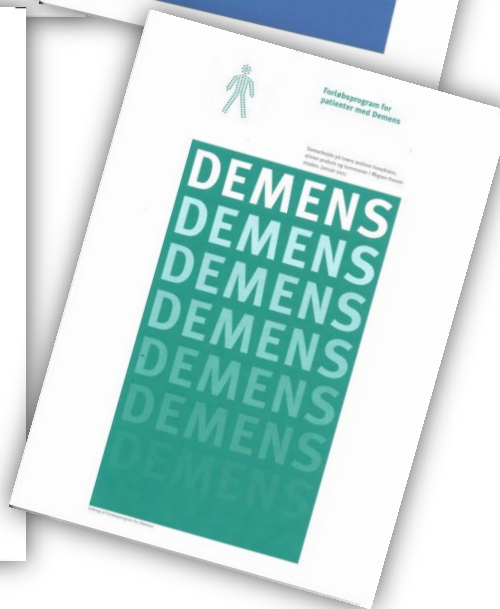
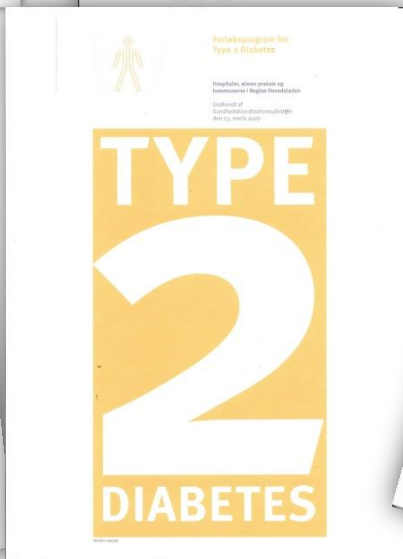
Den kommunale
sundhedstjeneste

Sejle eller drukne i Bermuda-trekanten?

Vores Sundhedsaftale
Sundhedsaftale 2019-2023 for
Region Hovedstaden, kommunerne og almen praksis
Aftalen er gældende fra 1. juli 2019

**Sundhedsaftalen for
Region H 2019 - 2023**

Forløbsprogrammer for Region Hovedstaden



Politisk forståelse mellem Socialdemokratiet, Radikale Venstre, SF og Enbedslisten:

Retfærdig retning for Danmark

Folketingsvalget 2019 har givet Danmark en historisk mulighed for at sætte en ny politisk retning.

Regeringen
KL

Aftale om kommunernes økonomi for 2020

6. september 2019

Regeringen
Danske Regioner

Aftale om regionernes økonomi for 2020

4. september 2019



SEKTION 1

Frederiksborg Amts Avis • FREDAG 28. JUNI 2019

9

Ydmyg Heunicke: Sundheden er kronjuvelen i velfærdssamfundet

NY REGERING: Sundhedsvæsnen er en kronjuvel i det danske velfærdssamfund, lyder det fra Magnus Heunicke, der bliver sundheds- og ældre-minister i den nye S-regering.

Af Tomas Revsbech

SJÆLLAND: Sundhedsområdet og ældreområdet er kronjuveler i det danske velfærdssamfund. Men der venter en stor opgave med at sikre dem begge et løft. Sådan lyder den umiddelbare kommentar fra Magnus Heunicke til, at han skal være sundheds- og ældreminister i den nye S-regering, der blev præsenteret i går. De her områder er kronjuvelen i vores velfærdssamfund. Det er et af de vigtigste emner for danskere. Samtidig hører vi om, at om-



Magnus Heunicke ankommer til Statsministeriet i København, torsdag den 27. juni 2019. Inden regeringen præsenteres på Amalienborg mødes den nye socialdemokratiske regering i Statsministeriet, hvor de blandt andet skal underskrive et dokument, hvori de forpligter sig selv til at

» Jeg vil være en lyttende minister, der er indstillet på at lytte til eksperter, når der skal besluttes noget.

Magnus Heunicke

sluttes noget, siger han. Heunicke er tidligere transportminister, men er blandt andet også kendt for at kæmpe for bedre balance i Danmark og et nyt og mere retfærdigt udligningssystem. Men han har i noget tid godt haft en anelse om, at på en pegede han mod det ministerium, han nu er sat i spidsen for. Der har været nogle signaler fra Mette Frederiksen

...tage udgangspunkt i sundhedsprofilen

Verdenssundhedsorganisationen, WHO's mål for det 21. århundrede

- **Et længere liv** **mindsket dødelighed**
- **Et sundere liv** **mindsket sygelighed**
- **Et rigere liv** **øget livskvalitet/funktionsevne**
- **Lighed i sundhed** **mindsket ulighed**

Hvor er vi i dag?



DANSKERNES SUNDHED

Tal fra Den Nationale Sundhedsprofil

Helbred og trivsel

- › Helbredsrelateret livskvalitet

Sundhedsadfærd

- › Rygning
- › Fysisk aktivitet
- › Alkoholforbrug
- › Kost
- › Overvægt og undervægt

Sygelighed

- › Langvarig sygdom
- › Specifikke sygdomme og helbredsproblemer
- › Smerter eller ubehag

Kontakt til egen læge

- › Kontakt til egen læge

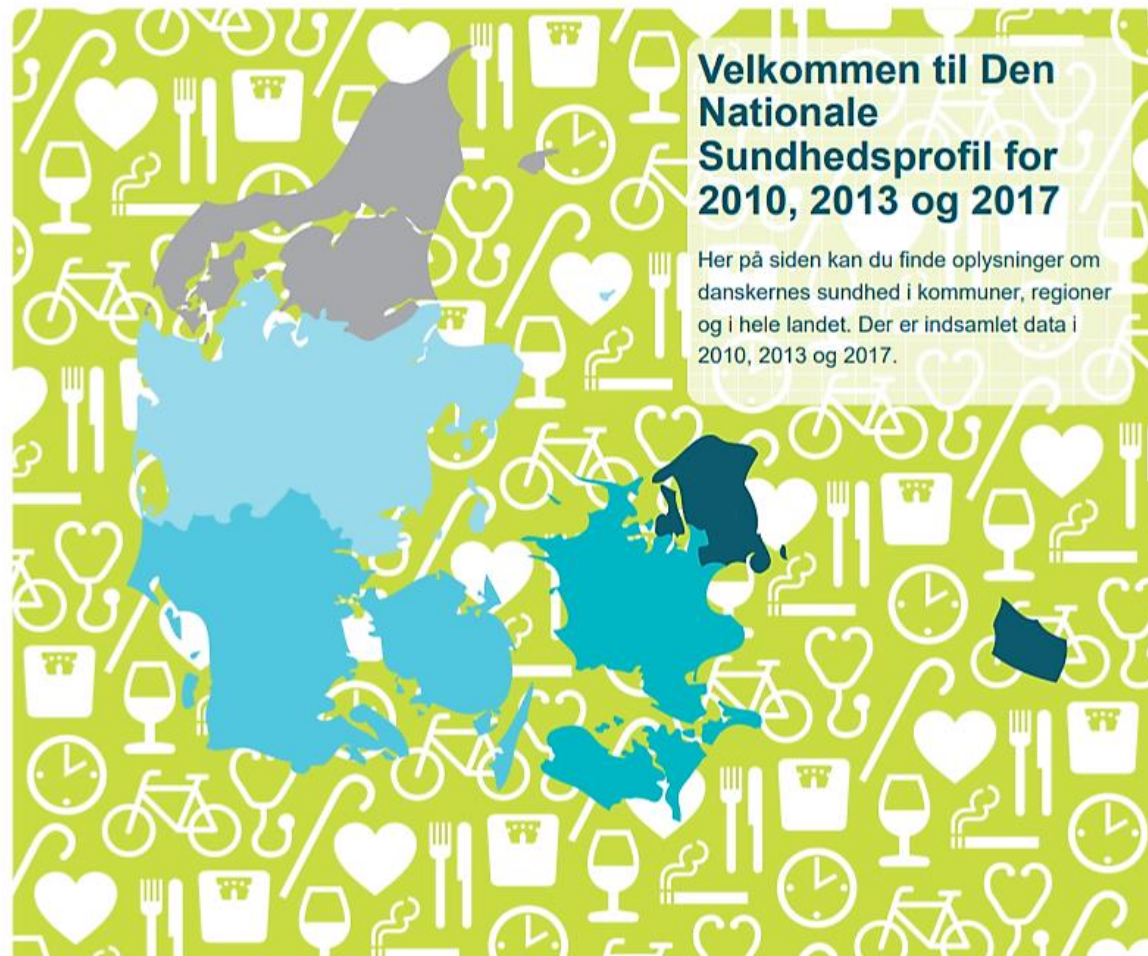
Sociale relationer

- › Sociale relationer

Vejledning Baggrund Kontakt

Velkommen til Den Nationale Sundhedsprofil for 2010, 2013 og 2017

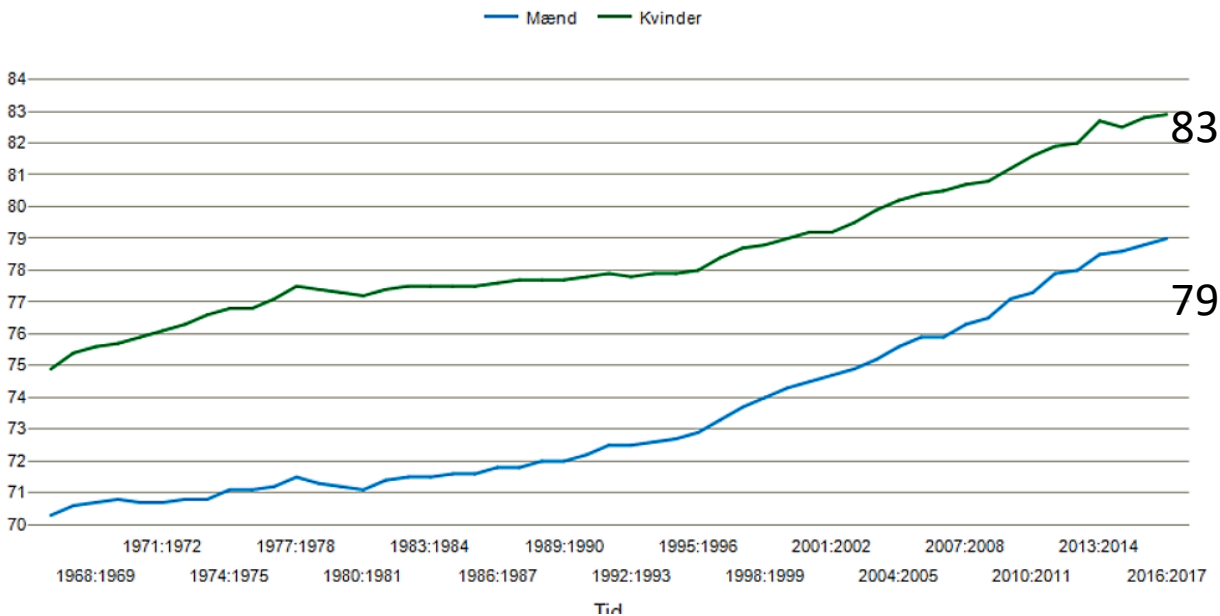
Her på siden kan du finde oplysninger om danskernes sundhed i kommuner, regioner og i hele landet. Der er indsamlet data i 2010, 2013 og 2017.



Et længere liv

Middellevetid for 0-årige

Køn:



Restlevetid for 65-årige.

%-del af tid med gode leveår:

**78% af tiden for mænd
73 % af tiden for kvinder**

Et sundere liv - mindre sygelighed

Forekomst af kronisk sygdom samt multisygdom i Region Hovedstaden 2016/2017. Multisygdom defineret fra 15 sygdomme (inklusive sygdomme baseret på oplysninger fra spørgeskema)

	Blandt alle		Blandt 65+ årige		Blandt 65-79 årige		Blandt 80+ årige	
	%	Personer	%	Personer	%	Personer	%	Personer
Uden kronisk sygdom*	40	568.900	22	67.600	24	56.500	16	11.100
Diabetes	5	73.800	14	40.500	13	30.800	14	9.600
Hjertesygdom	4	60.300	14	42.200	11	26.200	23	16.000
Apopleksi	2	29.100	7	20.300	5	12.300	12	8.000
KOL	5	72.200	13	39.900	13	29.500	15	10.400
Astma	5	72.500	5	14.000	5	10.900	5	3.200
Kræft	3	49.100	10	30.300	10	22.600	11	7.700
Inflammatorisk ledsygdom	2	35.400	6	18.100	6	13.300	7	4.800
Slidgigt**	18	253.700	44	125.400	42	92.500	52	32.900
Rygsygdom**	12	164.100	17	47.400	16	35.400	19	11.900
Knogleskørhed	3	40.100	10	31.000	8	19.400	17	11.700
Antidepressiv medicin	5	68.700	8	23.000	7	16.200	10	6.800
Svær psykisk lidelse	3	42.600	3	10.200	3	7.000	5	3.200
Demens#	4	10.600	4	10.600	2	3.900	10	6.800
Luftvejsallergi**	29	411.700	22	61.000	22	48.500	20	12.500
Hyppig hovedpine/migræne**	16	228.100	8	23.200	9	19.100	7	4.100
Multisygdom (15 sygdomme)								
1 kronisk sygdom	32	456.400	30	89.000	30	69.300	28	19.700
2 kroniske sygdomme	16	230.600	23	69.100	23	52.500	24	16.600
3+ kroniske sygdomme	12	172.900	25	75.800	23	53.500	32	22.400
Overvægt								
Moderat overvægt	31	451.600	37	107.700	38	85.200	34	22.500
Svær overvægt	13	191.200	16	45.900	17	38.100	12	7.800

* Uden kronisk sygdom er de personer som ikke har mindst én af de 15 kroniske sygdomme, som indgår i definitionen af multisygdom i denne tabel

** Sygdomme baseret på oplysninger fra spørgeskema i 2017. Øvrige sygdomme er baseret på oplysninger fra registre og er opgjort pr 1. januar 2018.

demens opgøres kun for borgere på 65 år og derover



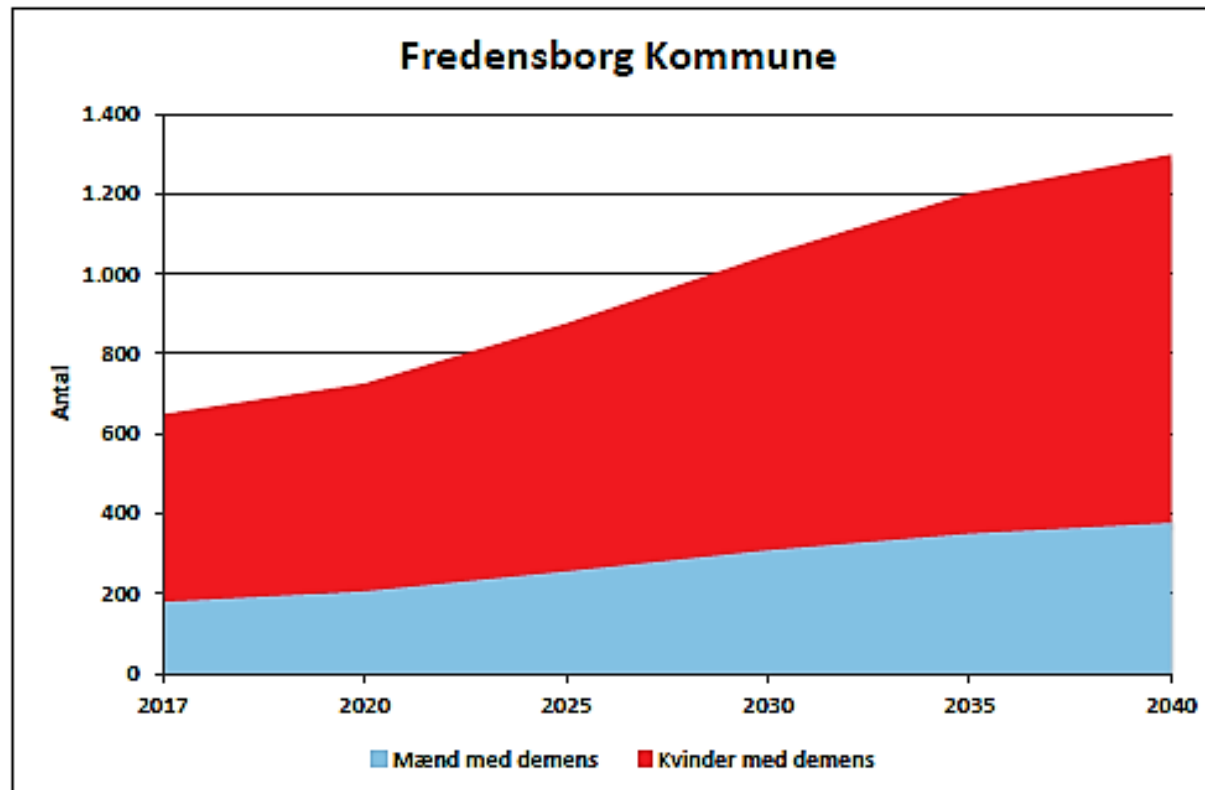
**Kronisk sygdom
– en stor udfordring**

**75 % af ældre har kronisk
sygdom**

**Hver 4. ældre har 3 eller flere
kroniske sygdomme**

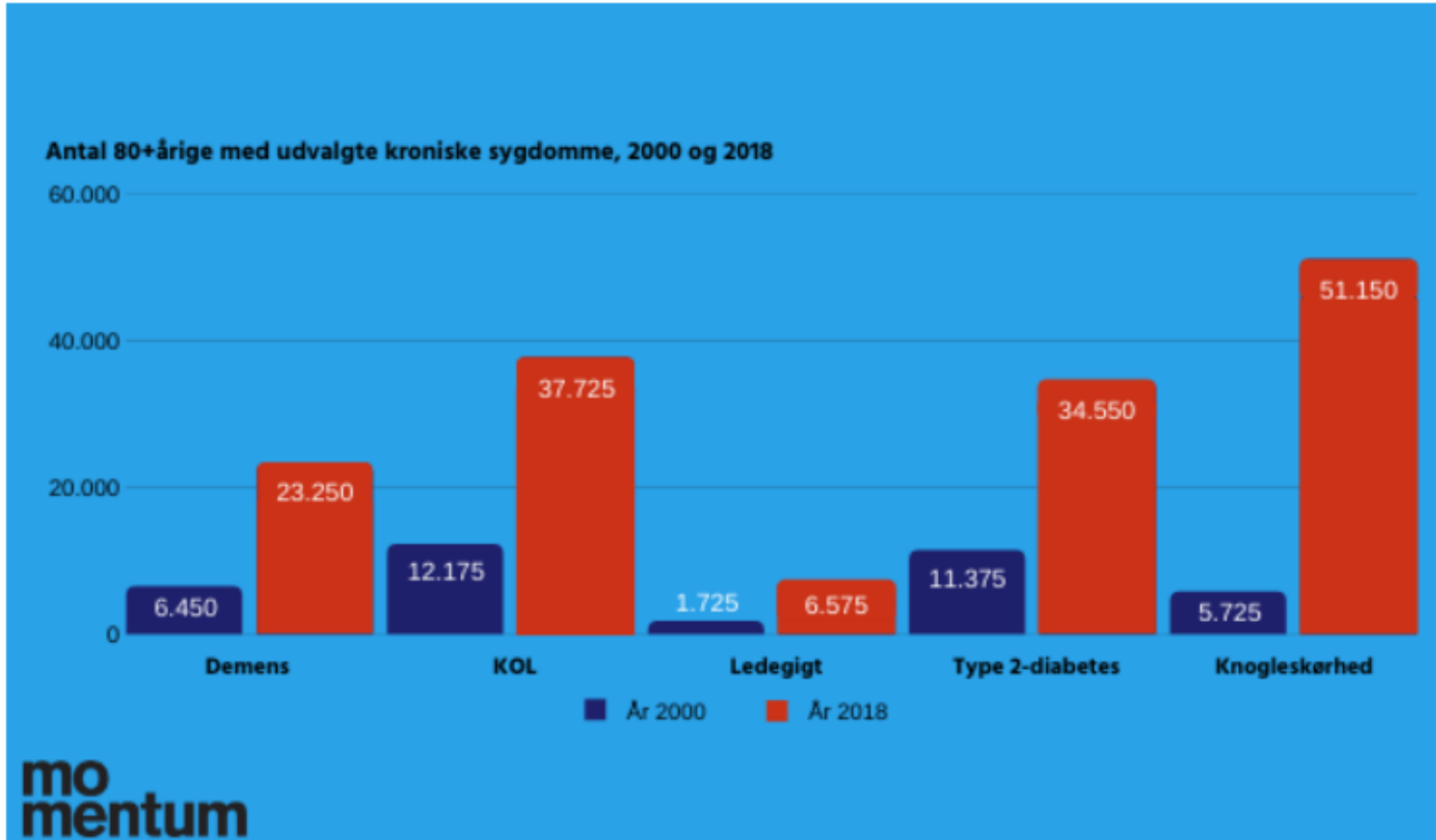
Fredensborg Kommune

	2017	2020	2025	2030	2035	2040
Fremskrivning af ældrebefolkning (60+ årige)	11.493	12.171	13.447	14.579	15.150	15.271
Mænd med demens	180	207	257	310	351	378
Kvinder med demens	468	518	618	737	850	920
I alt	648	726	876	1.047	1.201	1.299



NATIONALT
VIDENSCENTER
FOR DEMENS

Rigshospitalet • Afsnit 6911 • Blegdamsvej 9 • 2100 København Ø • www.videnscenterfordemens.dk

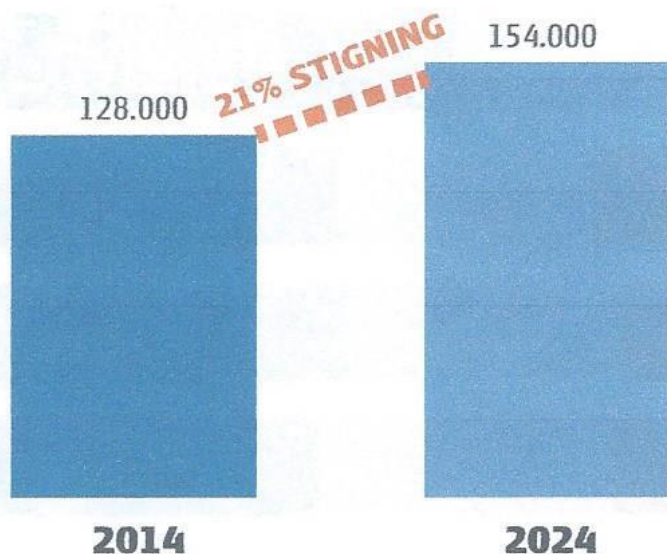


Antallet af ældre med kroniske sygdomme er mere end tredoblet siden årtusindskiftet

Eksempel på konsekvens af kronisk sygdom

PERSONER DER LIDER AF MERE END ÉN KRONISK SYGDOM

Fremskrevet vækst



PERSONER MED FLERE KRONISKE SYGDOMME ER DYRE:

SUNDHEDSUDGIFTERNE ER
11 X STØRRE

for patienter med 3 eller flere kroniske sygdomme
sammenlignet med en patient uden kronisk sygdom

GENINDLÆGGELSESRATEN ER
5-12 X STØRRE

for patienter med hhv. 2 og 3+ kroniske sygdomme
sammenlignet med patienter uden kronisk sygdom

Kilde: Baseret på tal fra "Fem megatrends der udfordrer fremtidens sundhedsvæsen", Højgaard & Kjellberg, KORA (2017)

Akut sygdom - ulykker - eksempel



FREDESBORG
KOMMUNE

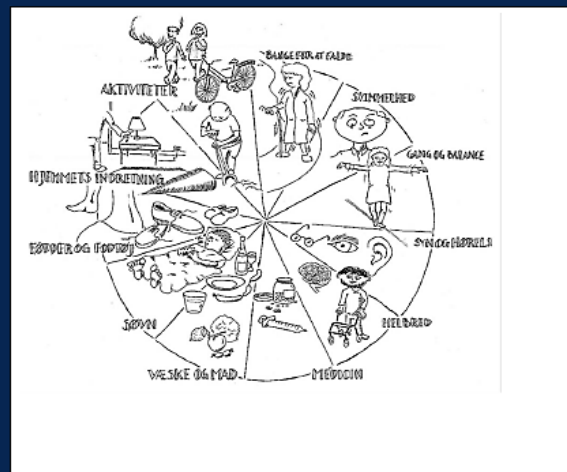
Forebyggelsesrådet for Ældrebeholdningen I Fredensborg Kommune

5-årig plan for faldforebyggelse

Borger- og patientrettet

forebyggelse

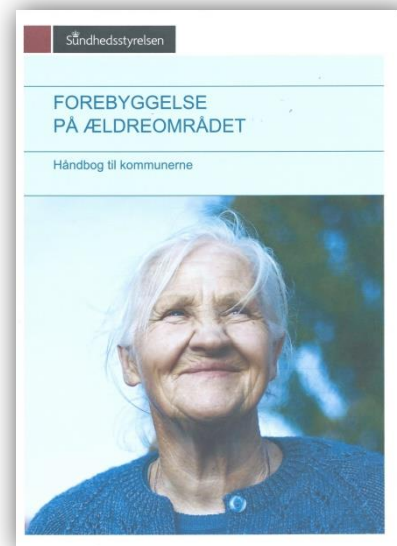
Sygdomsmestring



- Forekomsten af fald hos ældre er høj

- Fald pr år

65+ år	30 %
80+ år	50 %
Plejehjem	>50 %
Tidligere Fald	>50 %



- 20% af fald medfører kontakt til sundhedssystemet
- Faldrelaterede ulykker er den hyppigste årsag til henvendelse på skadestuen
- 40.000 skadestuebesøg/år efter fald hos +65 årige
- Største årsag til død ved ulykke hos +65 årige

Årligt cirka 80
hoftebrud

Et rigere liv – bedre livskvalitet

(Selvurderet helbred)

- **Livskvalitet**
- **Funktionsevne**