



Hemingway Club®

Vejen til det gode liv - for voksne mænd

Greve / torsdag

Nyhedsbrev 224 – Hemingway Club Greve / torsdag – udsendt 30. august 2020

Mail adresse:

info.greve@hemingwayclub.dk

Hjemmeside:

www.hemingwayclub.dk/hcgreve

Facebook gruppe:

Hemingway Club Greve.

Indbetaling / ture, arrangementer:

konto nr. 9570 - 12947992

Vi mødes (næsten) hver torsdag !

kl. 9:30 – 11:30.



Møde torsdag - den 27. august: Som skrevet i sidste Nyhedsbrev

Forbehold: Vi cykler ikke i regnvejr – så går vi "lokalt" i Borgerhuset.

Og det gjorde vi. Det var heldagsregn. Så den lille eksklusive gruppe på 4 deltagere:

Tage, Ingemar, Mogens og Freddy hyggede sig – indendørs. Den dag.



Tage Schou Nielsen

udnyttede "fraværet" af de mange gode medlemmer til at medbringe "mundvand".

Han mente, det kunne være hans fødselsdags-omgang.

(obs. Fødselsdag var primo juli).

Men det blev tilbagevist af de øvrige

3 deltagere – på vegne af alle I

klubben. Så nemt slipper man ikke !

Så, ingen flag – men Tage tager

"varerne" med en anden gang - også.



Møde næste torsdag - den 3. september kl. 9:30

... så er det tid til endnu en cykeltur – altså den der ikke blev til noget den 27. august pga dårligt vejr.

Mogens skriver: Vi mødes v. Borgerhuset og cykler en cykeltur i lokalområdet – så vi kan få så mange med som muligt: så alle jer

Hemingwayere, der har en brugbar cykel møder på torsdag ! Vi cykler ad små stier til Staunings Ø / Jersie Strandpark – og retur også ad lokale veje/stier.

Fordelen ved denne rute er at hvis nogen bliver trætte/ øm i bagen – punkterer eller... så er S-toget lige ved siden.

Forbehold: Husk vand + cykelhjelme og Rejsekort – hvis nu...

På grund af "redaktionelle" forhold bliver der ikke udsendt reminder. **Så venligst tjek din cykel NU !**

Læs om Staunings Ø i sidste Nyhedsbrev!

Møde – torsdag den 10. september:

Tur til Frederiksberg Have og Søndermarken incl. frokost.

Kaj skriver:

Til turen (se forrige nyhedsbrev) - Frederiksberg Have/Søndermarken/Stjernesrud på Bjælkehuset er der endnu ledige pladser

Tilmelding ved indbetaling af **80.- kr.** til vor konto nr. **9570 12947992**

senest den **1. september 2020**. Vi lukker ved 30 deltagere.

Yderligere detaljer og anbefalet "køreplan" følger med næste nyhedsbrev.

Mogens tilføjer: De, der tager med S-tog/bus skal huske Mundbind.

Hvis vind & vejr tillader det kan jeg overveje at cykle ind (og måske hjem).

Det er ikke meget længere end de ture, vi har været på – ca. 18 km hver vej.

Vi kan tale om det på torsdag (cykeltur til Staunings Ø.)



Motion – tilmelding – sæson efterår 2020 – vinter 2021: se næste side!

Igennem en årrække har vi i Hemingway været aktive deltagere i MK Greve MotionsKlub.

Det er vi også i år. Så fat "pennen" og meld dig – indbetal + mailadresse.

Det er så billigt – og så aktivt, at du slet ikke lade være med at deltage – med os andre.

Vi både svømmer og gør gymnastik, og der er andre der spiller badminton.

Du husker vor instruktør – Inger Johansen, der var på visit på et af vore møder sidst år.

Begrænset deltagerantal i salen og svømmehallen – så det er NU du melder dig.

Spørgsmål? – send mig en mail: a-mch@webspeed.dk





Motion efterår - vinter 2020 / 2021

Svømning – Greve Svømmehal

Sommeren går på hæld, og vi skal til at svømme igen. Sæsonen starter mandag den 7. september 2020.

Mandage kl. 20.00 – 21.00

Fredage kl. 12.00 – 12.45

Du kan frit komme på begge hold.

Det midterste bassin (dybde 1,3 m) er reserveret til os, og temperaturen er ca. 30 grader varmt vand.

Vi er 7 bademestre, der holder øje med jer.

Deltagergebyr på kr. 200.- kr / **CORONA pris 100.- kr.**

Nye deltager får udleveret et adgangsband mod et depositum på 50 kr.



Badminton

Så er sommeren ved at være slut - og vi skal til at spille badminton igen. Vi har forskellige haller at spille i. Da kommunes haller skal være tilgængelige for unge indtil kl. 20.00 på hverdage, betyder det, at ledige tider oftest er efter kl. 20.00. Der er også enkelte tider om formiddagen på lørdage og søndage.

Mail til Marianne: mhgodsparken@gmail.com, og oplys hvornår du ønsker at spille, så kontakter jeg dig hurtigst muligt - og oplyser om det er muligt at opfylde dit ønske

Deltagerpris : Singlebane 250.- kr. / **CORONA pris 125.- kr.** / pr. deltager

Doublebane 750.- kr. / **CORONA pris 400.- kr.** / 4 personer



Gymnastik

Kære ”Gymnastikker”

Håber alle er kommet godt gennem året indtil nu, midt i alle de store ændringer. Vi skal naturligvis til at have gang i musklerne, men grundet Corona og renovering af gymnastiksalen på Krogårdskolen i september og oktober, bliver det med en række ændringer.

Vi finder erstatningslokaler og arbejder på oplysninger om forhold vedrørende Corona.

Grundet generne giver vi en væsentlig rabat i denne sæson.

Normal pris: 275.- kr. / **CORONA pris 150.- kr.**

Nærmere orientering vil blive fremsendt, men vi planlægger at begynde gymnastikken onsdag den 23. september kl. 17.30 – 18.30.



Gymnastics

OBS: Forhold vedr. Corona og renovering (okt.- nov.) af gymnastiksalen på Krogårdskolen vil bevirke en række ændringer. Vi finder erstatningslokaler og arbejder på oplysninger om forhold vedr. Corona. Orientering vil blive fremsendt til de enkelte aktiviteter.

På grund af evt. gener og ændringer i forholdene giver vi en væsentlig CORONA - rabat i denne sæson – Så: ”Vi er fælles om forholdene”!

Betaling: Vi bruger kun netbank eller Mobil Pay - ingen kontanter. - **OBS.: Nye deltagere skal oplyse mailadresse**

Konto: reg. nr. 6060 - konto nr. 0005429673 husk navn

MobilePay: 91975

OBS.: 1 person pr. tilmelding

Besøg vores hjemmeside: grevemotion.hjerteforeningen.dk - **mail:** MKGreve@hjerteforening.dk