

Hemingway Club®

Vejen til det gode liv – for voksne mænd

Greve / torsdag

Nyhedsbrev 236 – Hemingway Club Greve / torsdag – udsendt 22. november 2020

Mail adresse:

info.greve@hemingwayclub.dk

Hjemmeside:

www.hemingwayclub.dk/hcgreve

Facebook gruppe:

Hemingway Club Greve.

Indbetaling / ture, arrangementer:

konto nr. 9570 - 12947992

Vi mødes (næsten) hver torsdag !

kl. 9:30 – 11:30.

Møde torsdag den 19. november:

Vi mødtes i dag 09:30 på P-pladsen i Greve Skov hvor de 15 fremmødte blev opdelt i 2 hold.

Turen i skoven på godt 4 km blev klarert på godt een time.

De ca. 20 Hereford køer - som I kan se på billedet - havde lagt flotte nye kokasser på stien som vi behændigt måtte navigere os forbi. Der er var smil og den altid glade Hemingway stemning på turen.

Retur på P-pladsen var der varm kaffe fra brygmester Kaj og Dagmartærter fra Føtex.

Solen skinnede og vi nåede igennem turen inden storm og regn kom susende

Freddy



Her ses hold A og Hold B



Det er køerne til højre bag træerne

Møder torsdag den 26. november – 3. december – 10. december....

Siden foråret har vi pga af Corona haft møder udendørs, hvor vi primært har gået ture og cyklet korte og længere ture. Vi har været heldige med vejret. Her i slutning af året er tovholdergruppen ved at gå i planlægning mode for at finde ud af hvordan vinterens møder kan foregå. Vejret er koldt og ofte regnsfuldt på denne årstid – så indendørs aktivitet ville være bekvemt.

Men hvor mange må vi være: 10 personer – 50 personer – og hvad er hensigtsmæssigt ?

Vi hører gerne jeres forslag til aktivitets former i det nye år !

I resten af dette år – december måned – har vi valgt at fortsætte vort gode friluftsliv med motion. Så forbereder vi os på julen og de gode nytårsforsæt.

(90 % af alle nytårsforsæt har noget med motion at gøre).

Så derfor vil vi i december møde som følger:

Hver torsdag kl. 9:30:

- Vi mødes v. borgerhuset og opdeler os i hold på maks. 10 personer: Hold A – Hold B ... og aftaler, hvor vi skal køre hen, og vi fordeler os i bilerne.
- Går en rask gåtur – drikker vor termokaffe / og eller en øl fra bagagerummet og returnerer til Borgerhuset.

Ps.: vi planlægger at gå ture i Hedeland – de er masser af områder, som mange af jer ikke kender. Alt afhængig af vind & vejr.

Møde torsdag den 26. november: Borgerhuset kl. 9:30

Vi kører til Hedeland og går ud til ”The Temple of Tokamak”.

Spændt på om vi kan finde det !



Stavgang

giver en øget trænings-effekt, da arme og overkrop bliver aktiveret under gangen,

samtidig øger stavene stabiliteten af kroppen under træningen og skåner leddene og specielt

knæene. Takket være stavene bliver pulsen højere og kalorieforbrændingen øges, fordi musklerne i armene aktiveres og bruges til at skubbe kroppen fremad.

Samtidig udmærker stavgang sig ved at være konditionstræning, hvor alle kroppens muskler er i aktion, og ydermere er stavgang skånsom træning for kroppens led i forhold til fx løb.



... og hvad så med den lille rubrik ovenfor th.:

Det er simpelthen en af de bedste former for motion.

Så vi har arrangeret at deltagerne på **Hold B** får et sæt afsprittede stave i hånden og bliver instrueret i denne rette gangart.

Ja – vi ved godt, at det ser åndssvagt ud – men ude i Hedeland er der ingen der kan se os – så vi prøver.

Og bare vent: når først der kommer gang i stavene, så må vi vende os for at se de andre fra **Hold A**,



Mogens med stave på Caminovandring: ”Stavene fik jeg i lufthavnen af en Canadier, der var på vej hjem. De reddede mig!”

Freddy sled sine stave op – men det er en hel anden historie.

Møde med de friske 7. klasse skoleelever – vi bringer en række indlæg.



Kaj Christensen

“Jeg mødte i dag 3 engagerede og velforberejede elever fra Krogårdsskolen, nemlig Frederikke, Fadwa og Sebastian. Spørgegruppen omfattede en kommende læge, en kommende tekniker og en kommende drabsefterforsker. Spørgsmålene gik begge veje - og var givende for mig. Spændende at deltage i.”

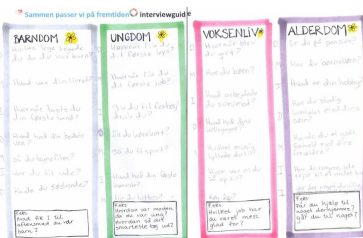


Mogens Christiansen Ida og Diana – 7. klasse – Krogårdsskolen

De havde forberedt en række spørgsmål – aldersopdelte i farvelagte felter.

Og bagefter gik snakken om alt det som Ida og Diana ikke kendte til:

Isvinter, telefonkiosker, Louis Armstrong, Pat Boone og Tommy Steel. Da Colaflasken kom til landet. Søndagsudflugter i mosters bil og hende Sonja, der var den eneste på vejen, der havde fjernsyn.....



Takket være Idas og Dianas tekniske snilde fik vi indstillet mobilapparatet til at optage på tid.



Villy Bendtsen

7. Klasses elevers interview af en ældre boger i Greve.

Jeg har nu haft fornøjelsen af at møde to hold elever. Begge gange mødte der tre velforberejede elever. De havde forberedt adskillige spørgsmål om min barndom og en hel del om min skolegang, herunder om evt. afstraffelse og hvordan jeg havde det med lærerne og mine forældre. Der var en stor interesse for at høre om hvornår jeg fik job. Da jeg stammer fra et lille landbrug i Vestjylland, kunne jeg fortælle om mine arbejdspligter, når skoledagen var forbi, hvilket var kontrast til elevernes dagligdag.



De var også utrolig lyttende, når vi talte om mit arbejdsliv og familieliv og hvor jeg var født. I forbindelse med at vi talte om, hvordan mit bryllup blev holdt og at den foregik i en lille landsby, - med 200 gæster - fik vi en meget interessant sammenligning med et muslimsk bryllup. En muslimsk elev var meget interessere og drog nogle sammenligninger, som jeg kunne deltage i, idet jeg tilfældigvis også havde erfaring fra et muslimsk bryllup.

Begge hold holdt mig på ”pinebænken” mellem 2 – 2½ timer uden pauser og fortæring. En for mig uforglemmelig oplevelse.



Ole Svensson

Torsdag den 19/11 blev jeg interviewet af tre 7. klasses drenge fra Krogårdsskolen, William, Mathias og Hugo

De har i dagene inden lært om det at være ”senior”, f.eks. at være pensionist, at få tiden til at gå og om ældrepleje etc.

De havde så forberedt 4 grupper á ca. 10 spørgsmål om hvordan min barndom havde været, hvad jeg legede med, hvad tøj jeg gik i, hvornår jeg fik min første kæreste, om jeg kunne lide at gå skole, hvornår jeg flyttede hjemmefra, hvad jeg havde arbejdet med og om jeg havde røget. Der blev gået til stålet og de kom vidt omkring



Den sidste gruppe spørgsmål var om hvordan det var at blive gammel, om helbredet og om jeg havde nogen hobbyer eller var ensom. Nu mangler jeg jo ikke ligefrem noget at beskæftige mig med, så jeg fik da lige fortalt dem lidt om mit ”soldaterliv”, elektrisk tog og husbyggeri.

Under hele seancen ping-pongede vi frem og tilbage, så jeg også stillede dem nogle spørgsmål om deres skolegang, hobbyer etc. Et af deres spørgsmål var, hvordan jeg kom ud af det med mine forældre. Det fik vi en længere snak om og de kunne godt nikke genkendende til, at når man er lille, står ens forældre som guder, der kan klare alt og når man bliver lidt ældre og gerne vil bestemme lidt, så vender billedet langsomt. Sådan var det også ”i gamle dage”.

Alt i alt nogle dejlige drenge, der havde forberedt sig grundigt.

Det var tredje gang jeg var til interview, så nu glæder jeg mig til den 10. dec. – så er det sidste gang.



Peter Dam Larsen

Det var meget hyggeligt at snakke med de andre unge mennesker. De var lidt generte til at starte med, men blev lidt mere åbne undervejs. De holdt sig dog meget til deres forberedte spørgsmål.



Asbjørn Jensen

Jeg mødtes med 3 elever, to piger og en dreng.

De havde lavet et skema med livsfaser og deri havde de formuleret nogle spørgsmål

De fleste spørgsmål var ret forudsigelige: væsentlige punkter og hændelser i livet, men nogen var uventede:

Hvornår startede du med kærester

Har du lavet noget kriminelt

Har du været i Columbia (eleven stammede selv fra Columbia)

Hvem var dine idoler / forbilleder

Samtalen tog ca 1½ time hvor jeg fortalte bredt omkring de spørgsmål, der blev stillet bl.a. blev dyr på rejser et emne, eleverne var ret bekymrede for slanger og edderkopper, så jeg fik lejlighed til at fortælle min historie om edderkopper i Montes Claros.

Ellers gik spørgsmålene på forhold til forældre, skolegang, havde du fritidsjob, hvad lavede du i din fritid, sport, ægteskab, børn, karriere.

Jeg tror at det var nyt for børnene at "alle" mødre var hjemmegående i min barndom (undtagen min), så leg med kammerater "på gaden" var helt almindeligt

Det faldt naturligt at fortælle om mit ikke retlinede studieforløb, hvor selv en "ikke top student" kan komme igennem til den uddannelse han ønsker.

Jeg håber at det gik godt, de var meget forsigtige / spage og under tiden svære at høre.