



Hemingway Club®

Vejen til det gode liv - for voksne mænd

Greve / torsdag

Mail adresse:
info.greve@hemingwayclub.dk
Hjemmeside:
www.hemingwayclub.dk/hcgreve
Facebook gruppe:
Hemingway Club Greve.
Indbetaling / ture, arrangementer:
konto nr. 9570 - 12947992
Vi mødes (næsten) hver torsdag !
kl. 9:30 – 11:30. - pt. også virtuelt

Nyhedsbrev 261 – Hemingway Club Greve / torsdag – udsendt 30. maj 2021



Møde – torsdag den 27. maj – gåtur på stranden – frokost i vor cafe Strandhusene

Vi havde planlagt gåtur, foredrag om NemID, der udfases – og om det nye MitID – og så frokost.

Gåturen langs stranden ”gik” hurtigt. Adskillige nåede op til stenmolen. Foredraget var blevet aflyst, da Tonny skulle deltage i andet møde.

Så det blev hurtigt frokost tid. I løbet af næsten ingen tid var der opstillet 6 borde – og dækket op med service.

Og silden kom på bordet med løg, dressing, kapers, æblestykker. Snapsen var så kold, at den måtte ”bankes” ud af flasken.

John havde et par sange med – teksten på den ene var udvalgt til selskabet – umådelig enkel: ”Jeg er så glad i dag.” det svære var at skifte mellem de 6 melodier, men her havde vi Elaf til at styre.

Efter smørrebrødene kom der ost med hjemmebagte kiks (udtales ”keks”).

Mogens har – på opfordring – efterfølgende vedhæftet opskriften.

Godt at man kan holde komsammen, hvor alle er i godt humør – uden at skeje ud. $a + m$



Her ser I en rigtig glad mand! **Kjell Lenz** havde fødselsdag sidste dag – sidste år. Men han var så glad over nu at kunne komme til Hemingway Club møde, at han donerede al den snaps som selskabet kunne drikke – og det gjorde de. Derfor fik han 3 flag i hånden.

Ingredienser:

1 dl havregryn
eller Femkorns-
flager
1 dl hørfrø
1 dl græskarkærner
eller sesamfrø
(eller en blanding)
1 dl solsikkekerner
3 dl hvedemel
1 tsk. Bagepulver
1½ dl oliven olie
2½ dl vand

Morfar / Moffes nemme KnækBrød

Portionen er til 2 bageplader.

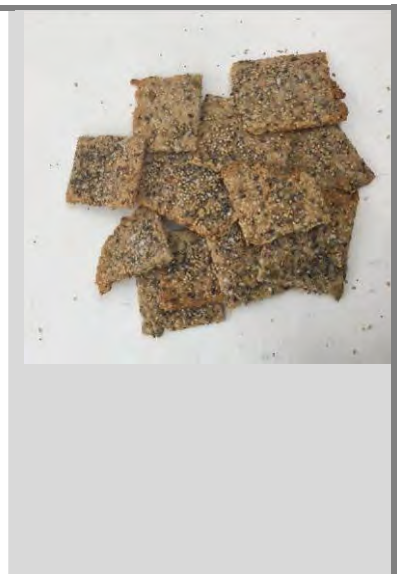
Bland det godt i en stor skål. Pas på med vand. Hvis dejen er for våd, så tilsæt mere mel – som halvstiv havregrød. Del dejen i 2 portioner og rul den fladt / tyndt ud mellem 2 stk. bagepapir smurt m olie.

Træk øverste papir af. Skær riller i dejen med en stor skarp kniv til kikse størrelse.

Skrab evt. overskydende dej i kanten af – og brug det til næste portion.

Dys gerne med lidt flagesalt, birkes, hørfrø, negellafrø... tryk evt. drysset let ned med bagepapiret, så det bliver liggende på overfladen.

Bages 12 minutter v. 200 grader. Afkøl og knæk kiksene over kanten på bagepladen i fine stykker.



Kaj Christensen skriver: **Møde: torsdag den 3. juni 2021**

Hangar 2 Flymuseum, Helikoptervej 2, Jonstrupvej, 3500 Værløse.

Vi mødes ved Borgerhuset kl. 10.20 og laver fælleskørsel, som vi tidligere har gjort det.

Vi kører kl. 10.30 – præcis.

Mødetid i Værløse kl. 11.00. Chaufførerne modtager 30 kroner fra hver af de passagerer, som de har med (benzinpenge).

De indbetalte 150 kr. dækker guidet rundvisning ligesom I kan se, føle og prøve at sidde i jagerfly og helikoptere (Draken, T33, Lynx helikoptere m.v.) – samt 3 sk. Smørrebrød og 1 øl.

Mit bedste bud er at vi vil være færdige med rundvisning, frokost m.v. omkring kl. 14 – og dermed retur i Greve omkring kl. 14.30.

Vore værter oplyser, at der er rigtig god plads (også ved spisningen), afspritning (af hænder) og der tages alle nødvendige forholdsregler. Læs eventuelt mere på www.historiskhangar.dk

Bemærk: Adgang mod fremvisning af Corona Pas eller negativ test og besøgende skal anvende mundbind/visir i hangarhallerne.

(Eventuelle spørgsmål på 31634982 – eller på vores mail).

Vi bliver 32 – hvis du er i tvivl kan du se deltagerlisten i vedhæftede oversigt.

God fornøjelse !

Da det er længe siden de første deltagere meldte sig til turen, har vi som en særlig service vedlagt en deltagerliste:

01: Ole Svensson	09: Villy Bendtsen	17: Freddy Christiansen	25: Kurt Vinther
02: Ole Adersen	10: Kaj Christensen	18: Dennis Petersen	26: Poul Erik Poulsen
03: Gunnar Kjærgaard	11: Niels Claudius	19: Gunnar Anker	27: John Mosegaard
04: Poul Pedersen	12: Knud Pedersen	20: Peter Frier	28: Peter Sølvsten
05: Karl Erik Jørgensen	13: MogensKortegaard	21: Flemming V. Madsen	29: John Larsen
06: Kjell Lenz	14: John Bern Nielsen	22: Lars Pedersen	30: Tonny Nielsen
07: Henning Larsen	15: Laurits Sørensen	23: Jørgen Andersen	31: Erling Birk Madsen
08: Erik Drejer	16: Kell Bengtsson	24: Knud Pedersen	32: Eddie Clausen

Mogens Christiansen skriver:

Som nævnt i tidligere Nyhedsbrev planlægger vi en række udendørs arrangementer i sommerens løb. Udflugter i bil – gåture og op på cyklen. Følgende skal nævnes her:

Tour de hus:

En af de helt store succeser sidste år var at cykle rundt - og stå ved ”havelågen – til de enkelte medlemmer. Og så er det lige meget om du bor i parcelhus eller i lejlighed. Vi får lidt kendskab til hinanden – og skal ikke indenfor i boligen (uha – ikke anledning til besvær derhjemme). Så vi vil gerne have adresserne på ”havelåger” vi kan besøge. Mail til os.

Cykel - motion:

Vi er en gruppe på 8 Hemmingwayere, der deltager på MK Greve Motionsklubs cykelhold. Redaktionen havde planlagt et flot foto af holdet – men det var regnvejrs sidste tirsdag (cykeldag) – og det er meget få, der cykler når det regner. Så foto (se th.) må I tænke jer til.

Men så lige et par ord: ved frokosten (se ovenfor) blev der talt om cykelholdet.

Vi er pga det dårlige majvejr ikke kommet rigtig i gang – og man kan derfor nemt være med.

Vi cykler hver tirsdag kl 18.00 fra Borgerhuset på almindelige cykler. Alle kan være med – MK’ere. (spørg Freddy om mere - mob.:2960 1160)!

Særtur: på tirsdag d. 1. juni kl 13:30 er der fra Borgerhuset cykeltur til Rhodoparken Gl. Kjøgegaard. Turen dertil er på 18 km – og Peter Sølvsten (spørg Peter: 2974 1953) har en særlig afslutning i tankerne (Hugos kælder) inden man tager turen tilbage – evt. med S-tog. Husk cykelhjelm + coronapas/mundbind.

Elcykel:

Der er flere der påtænker at købe en el-cykel. Så læs vedlagte indslag om disse cykler – se næste sider!

Foto - På billedet ses de 8 M’ere:

Forrest: Peter Frier (m el-cykel), Peter Sølvsten, Peter Dam Larsen;

Bagved: Mogens, Ole, Erik, Freddy, Jan.

De tilhørende 4 K’ere, der stod foran – ude i højre side – kom ikke med i søgeren.

..... noget om el-cykler!

Vi har i MK Greve Motionsklub // Hjerteforeningen haft cykelhold i mange år. Vi har 3 hold: "Ro & Mag" // Sandwich // a'Hold, hver med forskellig sværhedsgrad (cykeldistance), så der er et hold til enhver duelighed.

Vi cykler på almindelige cykler med almindelige dæk – ikke racercykler med smalle og tynde dæk (dem har vi nærmest forbudt at cykle på) – for vi cykler også på grusstier. De sidste sæsoner har vi ikke haft punkteringer – vi mener, at efterhånden er alle cykler forsynet med de gode dæk fra Cykelgården.

Så for nogle år siden kom der en ny type cykler. El- cykler, som vi så på med en grad af skepsis, mere end af misundelse. For skulle de der cykler nu til med gashåndtaget i bund at race fra os?

Hirakiet ville blive et andet. Men vi besindede os og erklærede, at det var bedre at være med og så få noget motion og socialt samvær, end at være fraværende.

Så, da vi havde en super god forfører, oprettede vi et "El-cykelhold".

Men det blev ingen succes. De gode el-cyklister ville nemlig hellere fortsat mænge sig med os andre – og ikke bare race derud af på deres eget hold.

Og sandelig – det viste sig at være rigtig godt. El-cyklisterne cyklede meget fornuftigt i vort tempo. Ikke noget med bare at race. Faktisk lagde vi slet ikke mærke til, at de cyklede på el. Måske pacede de os en lille smule. Så nu er de fuldt integrerede på vore hold – og de vælger hold med måde – afpasset til deres normale tempo og distance. Og det er vel halvdelen på "Ro & Mag" og ca. en tredjedel på Sandwichholdet der cykler på el-cykel. A'Hold er endnu kun for de, der kun bruger musklerne.

Men for hver måned kommer der flere og flere el-cykler.

(PS.: i al fortrolighed skal jeg oplyse, at jeg købte en el-cykel – billigt køb – for et år siden. Den har stået i cykelskuret siden, og er kun her for nylig blevet brugt til 2 x ugentlige morgenture til Ishøj – i stedet for at starte bilen).

Og så forleden var jeg på indkøb i Cykelgården for at købe en ny gul cykeljakke. (se foto)

Og hvad så jeg så der: et par super flotte blå el-cykler med motor i pedalerne og indbygget batteri på forstangen.

Og så stod der "Demo – prøv en tur" på et lille skilt. Og det skulle ikke være forgæves – skiltet.

Så jeg bestilte en demo tur – jeg og fruene – Anne.

Se, de første el-cykler var med en motor på forhjulet og et stort batteri under bagagebæreren – altså en "ombygget" cykel.

Siden kom der lidt mere udstyr på – bredere hjul og støddæmpere i forgafelen – lidt vaksere gear ... cyklerne udviklede sig.

Men i de her el-cykler var det hele integreret og designet som en helhed: centermotor i pedalkranken, skjult/indbygget batteri, elektriske håndbremsere og –gear, computer der viste strømforbruget – og resterende kapacitet... etc. alt kombineret i 5 - 6 modeller: mountain-bikes med ekstra stærk Boschmotor til dameindkøbsmodellen med oprejst cykelstilling og kurve for og bag.



Daniel fremviser cyklerne i Cykelgården

Og så er der 3 basismodeller: en herre med stang – en med lavere skrånstang og en med lav på-stigning.

For pigerne er det et let valg – de vælger den for piger traditionelle lave påstigningsmodel.

For os drenge er det anderledes. Vi foretrækker den med stangen – i første omgang. Ved nærmere eftertanke – og alderen taget i betragtning – "det der med bensving over sadlen" mine herrer gør, at den med lav påstigning bliver mere aktuell. Også hvad de med el-cykel siger!



Stangen har en vigtig mission: stellet i trekant giver super styrke – lav vægt i konstruktionen og samtidig var det et godt sted at placere de unge piger for en lille charmetur og et klem mellem de stærke arme. Begge dele er uaktuelle nu. Med indbygget el-kraft er cykkelvægten ikke så vigtig. Så valget ender med at være den med lav påstigning – altså for os oppe i årene.

Og så til demokørslen: Anne var ikke meget for at skulle styre kraften fra et batteri. Men der er en række forskellige motorstyrker at vælge – og fortsat fodbremse på den model hun valgte. Så efter lidt instruktion fra Daniel og en runde på bagpladsen v. Cykelgården, gik det derudaf på cykelstien mod Mosede Fort. Her var også god plads til mere tilvænning. Cykelklokken var der ikke! Det viste sig, at den var integreret i håndtaget. Smart ! Og så var der en meget blød sadel.

En fordel v. motorkraft er, at sadelhøjden kan sænkes lidt – så man kan støtte med hele foden og ikke blot med tåspidserne – der som oftest er den bedste indstilling for et godt tråd. Den lidt lavere højde giver en væsentlig bedre sikkerhed - (Ved jeg af bitter erfaring), og tilstrækkelig med pedalkraft.

Men selvfølgelig standser udviklingen ikke her – selv om de viste modeller er i super design. Batterierne bliver hele tiden bedre – man kan forestille sig et strømudtag til telefonen/computeren og programmer på mobilen der er integreret med cyklen + udbygget tyverisikring. Husk det er en investering svarende til 2 – 3 cykler uden motor.

Men hvilke cykler. Sådan en må vi altså have – både mig og Anne – hver sin model.

Mogens Christiansen
4045 2210



Cykelgården: Her ser I de friske gutter, der betjener jer
Kenneth – Daniel – Sebastian.