

Hemingway Club®

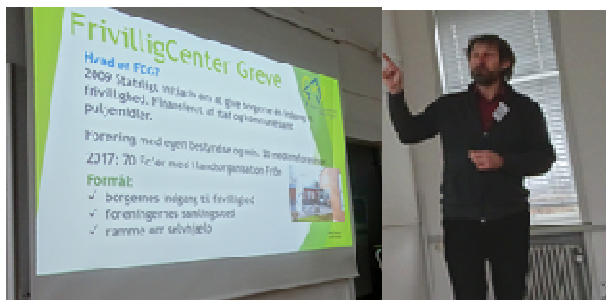
Vejen til det gode liv – for voksne mænd
Greve

Nyhedsbrev

21. marts 2017

Vi har nu haft vort 57. møde

Torsdag d. 16. marts: Frivillighedsarbejde ved Hugo Tietze



Hugo er beskæftiget med at engagere Greve-borgerne i frivilligt arbejde – og det er der en masse argumenter for at gøre: man vil få et indholdsrigt liv, bedre helbred, og et flot CV – alt sammen forhold, der vil bevirke, at man vil leve 5 år længere. Statistisk bevist ved en hel masse tabeller. Ligesom erhvervsledere i dag skal have ekstrem sport på CV'et, så hjælper det også at være holdtræner, spejderleder eller tilsvarende.

For os pensionister er det nu nok det med de + 5 år, der trækker. Ud over at engagere os er Hugos arbejde også at udføre samskabelse/netværk mellem foreningerne og øge kendskabet til dem i lokalsamfundet.

Torsdag d. 23. marts: Her er planlagt møde med "egne kræfter" – noget af det, der plejer at give super god stemning/engagement:



Elaf fører an og vi skal synge, og Elaf vil i et kort foredrag fortælle om Hans Tausen / Reformationen i Danmark.

Så følger **John**, der fortsætter sit foredrag om el i Danmark, og desuden fortæller om det EL-maske netanlæg som bl.a. København benytter.



Vores mailadresse er:
info.greve@hemingwayclub.dk
Hjemmeside:
www.hemingwayclub.dk/hcgreve
Facebook gruppe:
[Hemingway Club Greve.](https://www.facebook.com/HemingwayClubGreve)
Indbetaling / ture - arrangementer:
konto nr. 6060-5364441
eller mobilepay: 31634982

Vi mødes hver **torsdag !**
kl. 9:30 – 11:30 Borgerhuset Greve.
Nye aktive deltagere er velkommen.
Vi lægger kr. 10.- i kaffekassen – **hver** gang!

Husk det nu – alle sammen !

Vi bringer et indlæg:

I tidligere Nyhedsbrev er nævnt de hold, vi har dannet for at hjælpe med at gøre de formål, der er nødvendige for at vi kan fungere i de ugentlige møder.

Vi har således:

Brødholdet.

IT – holdet

Bordopstillingsholdet

Ide-gruppen

De enkelte hold fungerer som selvstændige grupper og må således selv sikre at der er fornøden fremmøde til møderne. Og ikke således, at der pludselig mangler "personale til jobbet".

Vi andre vil selvfølgelig hjælpe, hvis der på et møde opstår en uventet situation. Hvis der mangler deltagere på et hold må man gøre opmærksom på det – der er kommet flere nye i klubben, der gerne vil "være" med til at hjælpe.

Hilsen

Mogens // 40 45 22 10
Hemingway Club Greve
c/o Frivilligcenter Greve
Borgerhuset
Greveager 9 - 2670 Greve

FrivilligCenter Greve

Skole OL 26. april 2017

Greve Atletik søger ca. 25 hjælpere i alt på Greve Idræts Center, 2 hold a 13 personer, fra kl. 8-12 og igen fra kl. 12-16.

Opgaverne kan f.eks. være:

- at være med fra kl. 08.00 til kl. 09.00 til at gøre øvelsesstederne klar til konkurrence
- at markere nedslaget for kuglen i et afgrænset område med en målepind og målebånd
- at bære kuglerne ind til ringen til den næste deltager
- at rive i en stor sandkasse efter at en længdespringer er landet i sandet
- at holde målebåndet i den ene ende for at måle længden af springet
- at være hjælpedommer ved løb efter instruks fra løbslederen
- at være hjælpedommer ved højdespring med at sætte højden rigtigt i begge sider og placere overliggeren efter hver nedrivning efter instruks fra øvelseslederen
- være fanebærer ved indmarchen kl. 0900.
- være runner med resultatlisterne fra øvelsesstederne til dommertårnet for indtastning i øvelsessystemet og andre praktiske ting og gøremål

Hugo havde en "special" opgave til en gruppe frivillige – at hjælpe med afholdelse af skole idræt **onsdag d. 26. april.**

Onsdag er en god dag for Hemingway – det er en tidligere møde dag med mange deltagere. Det vil være en god gerning for os at hjælpe ungdommen med at hæve niveauet / spurte lidt stærkere.....

Som "aflad" for den gode gerning vil Hugo love 2 ugers længere liv + fortæring (lidt at drikke mm).

Vi burde kunne stille et hold – f.eks onsdag om formiddagen.

Meld jer på næste møde !