

Hemingway Club®

Vejen til det gode liv – for voksne mænd

Greve

Nyhedsbrev

1. maj 2017

Vi har nu haft vort 62. møde

Møde torsdag d. 27. april: Lars Sachse Mikkelsen



fortalte om hvilke tanker han havde gjort sig i forbindelse med sin overgang til at være pensionist. Dels havde han gennemført en vandretur langs Jyllands Vestkyst – og han havde også gjort sig nogle tanker – med overskrifter – som han viste på ”tavlen”:

Ind i pensionistlivet
Planen
Hvad er en pensionist?
Pensionist vilkår og muligheder
Mening
De 4 grundvilkår
Frihed.....

Alderdommen
Savn
Glæder
Faldgruber
Ærgrelser
Rejsen ind i pensionistlivet
Om problemer

Efterfølgende arrangerede Lars en ”talerunde” (se foto), hvor kun de der satte sig i inderkredsen havde lov til at sige noget – lige meget hvilket emne man ville tale om (men diskret styret af Lars).

Og så skiftede man løbende plads mellem indercirkel og ydercirkel. Utrolig levende!! - Et forum vi godt kan benytte en anden gang – og med et fortsat primær emne, vi alle er optaget af:

Det at blive ældre: hvordan griber vi det an?

Møde torsdag d. 4. maj

Vi får besøg af medarbejdere fra Demensafdelingen/Greve Kommune: Hvad er Demens, Hvordan spottes det og hvordan kan jeg hjælpe ?

Møde torsdag d. 11. maj

Vi skal på besøg på Mosede rensningsanlæg og se hvordan det behandler vor ”Afløb”. Tilmelding senest d.4. maj – på liste eller pr mail. OBS.: kun få P-pladser – så enten kommer du på cykel – eller samkørsel (min. 3/bil). Samkørsel kan I evt. selv aftale – eller vi mødes v. Borgerhuset kl. 9:30 og er v. Renseanlægget kl. 9:45 !

Skoleeksempel på olympiade – Greve stadion d. 26. april

Et rigtig godt arrangement med mange positive oplevelser: Søde og meget engagerede børn, der løb, kastede og sprang som var det en rigtig olympiade. Den store staflet med 20 deltagere på hvert klassehold var simpelthen sagen. Også kom flere af eleverne hen og takkede os – bagefter! Det var ikke kun Hemingway Club, der var på banen – nogle fra Blixen var også mødt op. De opførte sig pænt !

Nu er vi i træning til næste gang – vi gemmer vore flotte T-shirts.



Vores mailadresse er:

info.greve@hemingwayclub.dk

Hjemmeside:

www.hemingwayclub.dk/hcgreve

Facebook gruppe:

[Hemingway Club Greve](https://www.facebook.com/HemingwayClubGreve).

Indbetaling / ture - arrangementer:

konto nr. 6060-5364441

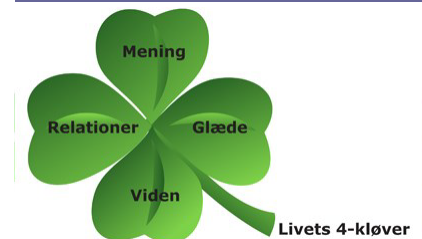
eller mobilepay: 31634982

Vi mødes hver **torsdag !**

kl. 9:30 – 11:30 Borgerhuset Greve.

Nye aktive deltagere er velkommen.

Vi lægger kr. 10,- i kaffekassen – 1 stk mønt hver gang! **Husk det nu !**



- Mening, Glæde, Viden og Relationer.

Kursus: 25.-29. maj 2017/ Løgumkloster:
”Tag med på en opdagelsesrejse i livsglæde.”

John er stadig erhvervsaktiv – og han har et kursus sammen med programvært: Birgit Toft, proceskonsulent og forfatter til bl.a. bogen ”Pausens kraft”.

Hvis du vil vide mere – så tal med John.



Godmorgen, lille land!
Et land med sol, et land med dis,
med kyst af sten og sand,
som havets bølger slikker,
med bakker skabt af is,
koldt eller venligt skiftevis.

Der er flere af vore deltagere, der gør et stort arbejde i vor klub. Her et eksempel på vore sange, der hver gang præsenteres med flotte baggrundsbilleder.

Tak til Tonny Nielsen // edb-gruppen.

Og så tak til vor forsanger Elaf – ham hører I lægge den rette tone an - hver gang.

Aktuelt - Hvad er demens?

Demens er betegnelsen for en række symptomer på svigtende hjernefunktion. Det viser sig først og fremmest ved dårlig hukommelse og nedsat evne til at fungere i hverdagen. Demensen kommer ofte snigende. I begyndelsen kan det være svært at afgøre, om der er tale om sygdom. Efterhånden bliver det klart, at sygdommen gør det nødvendigt at drage omsorg for den demente. Demens rammer fortrinsvis ældre, men yngre mennesker kan også få sygdommen.

Hilsen

Mogens // 40 45 22 10

Hemingway Club Greve

c/o Frivilligcenter Greve

Borgerhuset

Greveager 9 - 2670 Greve