

Hemingway Club®

Hørsholm - Rungsted

Vejen til det gode liv – for voksne mænd

Møde den 10. december 2018:

“Fundamentet for det gode liv”

Fortalt af B.S. Christiansen,
mentaltræner og tidligere jægersoldat

Glæd dig til at være i selskab med en særdeles veloplagt B.S. Christiansen, der provokerer, motiverer og inspirerer sine tilhørere og forærer dem masser af guldkorn og stof til eftertanke, som de kan tage med sig hjem.

B.S. Christiansen taler om “Fundamentet for det gode liv” – og hvad der skal til for at nå de mål, man sætter sig.

B.S. fortæller om, hvordan vi mennesker kan blive rollemodel og pejlemærke, der gennem det gode eksempel viser vejen for andre. Og han giver sine kvalificerede bud på, hvad der motiverer og begejstrer den enkelte og det hold, man er en del af.

B.S. ved, hvordan man holder gejsten, motivationen og holdånden oppe, ligesom han har årelang erfaring for, hvordan den enkelte og holdet kan bidrage.

“Der kommer ikke nogen og klarer vores udfordringer for os. Men når vi selv er med til at skabe motivation og gejst, får vi overskud og kræfter til at skabe det liv, vi ønsker os”, siger BS.

B.S. ved om nogen hvor vigtigt det er, at lederen udstikker en tydelig retning, og han kommer med gode råd til, hvordan man som ‘kaptajn på broen’ holder kursen og gejsten - også i ‘stormvejr’ og krisetider. Han fortæller om betydningen af den gode, stabile platform, om engagement og vigtigheden af at tage ejerskab og ansvar for sig selv, sit liv og sit team.

Det kræver personligt overskud og mod at se livets muligheder og kunne træffe de rigtige beslutninger.

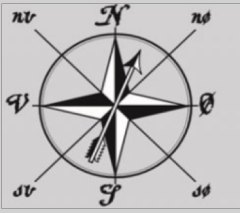
B.S. fortæller, hvordan man som menneske kan blive ved med at søge udfordringer og udvikle sig – uanset alder og baggrund. Ligesom han ærligt og åbent beretter om, hvordan han selv har tacklet livets op- og nedture på godt og ondt. Han indvier tilhørerne i de parametre han selv bruger for at



holde sig i god form - både mentalt og fysisk. Og hvordan han personligt har skabt fundamentet for et godt liv.

B.S. taler også om, hvordan man motiverer og udvikler mennesker, for som B.S. siger: *“Et mål - uden en plan - er kun en drøm. Og drømme bliver sjældent til noget.”*

B.S. øser med humor og stor vid af personlige erfaringer og anekdoter fra sit eget liv. Det er vigtigt, at vi mennesker fra tid til anden tager vort liv op til revision – ‘tømmer rygsækken’, som han kalder det – og han kommer ind på, hvordan en ordentlig platform er forudsætningen for at nå de mål, man sætter sig. Det er underholdende og tankevækkende at lytte til B.S. når han med stor indlevelse beretter om mål, faldgruber, succes og fiasko.



Hemingway Club®

Hørsholm - Rungsted

Vejen til det gode liv – for voksne mænd



“Hvis man vil have et godt liv, så skal man skabe det selv. Og det kræver, at man kæmper hver dag”, siger B.S., og tilføjer: “For den der bærer viljen i hjertet er intet umuligt”.

www.bschristiansen.dk

Om B.S Christiansen

BS har gennem fire årtier arbejdet med menneskelig udvikling og elite. Han besidder en særlig evne til at fremelske potentialet i mennesker og få dem til at flytte sig mentalt og fysisk. BS bruger i dag sin lange livserfaring med menneskelige ressourcer og værdier i arbejdet med elitesportsudøvere og ledere.

Han fungerer i dag som rådgiver for erhvervsledere, ligesom han løser opgaver i virksomheder, der har store

projekter, hvor det er vigtigt at teamet fungerer optimalt.

Samtidig er BS mentaltræner for elitesportsudøvere, blandt andet for superligafodboldklubben FC Midtjylland, ligesom han er en efterspurgt foredragsholder.

BS er ligeledes kendt for sine mange programserier på TV2, hvor han har rejst verden rundt med Bubber – ligesom han har hjulpet depressive kvinder med at trappe ud af såkaldte lykkepiller, hjulpet unge mennesker i form, har givet mænd værktøjer til at finde et autentisk maskulint

ståsted i livet, hjulpet par i krise, ligesom han har rejst på tværs af Afrika med en gruppe handicappede for at bevise, at man kan hvad man vil.

BS var blandt de sidste danskere, der blev sendt på 'US Army Ranger School', som er en af verdens hårdeste militære lederuddannelser og den ultimative kampscole. Han har desuden udgivet selvbiografien "Et liv på kanten", som i dag står i mange danske hjem som en brugbar selvhjælpsbog.

Vi ses den 10. december kl 9:30
Programudvalget