



Hørsholm-Rungsted tirsdag: Møde nr 167, den 2. september 2019

“Kom med på 800 km på Caminoen” – en rejsefortælling af Lone Røssel

Nu har vi chancen for at komme med på en tur på Caminoen sammen med Lone Røssel, en rejse, som blev et vendepunkt i hendes liv. Hun vil fortælle om, hvad det er, Caminoen kan give, hvis man er åben for det, og om de situationer og personer, der fik afgørende betydning undervejs.

I efteråret 2017 tog Lone Røssel afsted stort set fra den ene dag til den anden på Camino de Santiago.

Lone vandrede den oprindelige rute Camino Francés, som er betrådt af pilgrimme i over 1000 år. Ruten starter i St-Jean-Pied-de-Port i det sydlige Frankrig og fører til Apostlen Jacobs grav i katedralen i Santiago de Compostella i Spanien.

Lone vil fortælle om de fire forskellige regioner og områder, ruten går igennem. Hvilke historiske højdepunkter, der er at se undervejs.

Hun vil fortælle et par sjove historier om de fysiske og mentale udfordringer, der kan opstå, når du vandrer 800 km. Hvordan mødet



med de andre pilgrimme udvider dit perspektiv, og hvor overrasket hun blev, da det religiøse element også ligeså langsomt gled ind under huden på hende.

Lone Røssel er cand merc (jur) fra Aarhus Universitet og har en baggrund fra små 20 år som HR Business



Partner og Udviklingskonsulent i store virksomheder bla. i den danske finansbranche. I dag har hun sin egen coaching- og kursusvirksomhed.

Vi ses den 2. sep. kl 9:30
Aktivitetsudvalget