



Hemingway Club®

Vejen til det gode liv - for voksne mænd

Greve / torsdag

Nyhedsbrev 222 – Hemingway Club Greve / torsdag – udsendt 15. august 2020

Mail adresse:

info.greve@hemingwayclub.dk

Hjemmeside:

www.hemingwayclub.dk/hcgreve

Facebook gruppe:

Hemingway Club Greve.

Indbetaling / ture, arrangementer:

konto nr. 9570 - 12947992

Vi mødes (næsten) hver torsdag !

kl. 9:30 – 11:30.



Møde torsdag - den 13. august Peter Frier skriver:

10 friske Hemingway'er var mødt op ved Borgerhuset for at deltage i dagens tur til Erik Drejers kolonihavehus i Grøndalsparken, tæt ved Damhussøen.

Inden turens start, fejrede vi lige en fødselar med en bitter eller to.

Vi startede med at køre nordpå og efter nogen kørsel stak vi ind over land retning Albertslund og ad forskellige cykelstier og grusveje og mange stop undervejs til drikkepauser, gik det i rask tempo mod KBH - igennem industrikvarteret i Fabriksparken og Hvissinge – vi krydsede Vestvolden, og efter Rødovre Centeret kom vi ud ved Damhussøen, hvor den møder Damhusengen.

Her blev der pitstop for købe is ved det stedlige Ishus. (foto n th.)

Videre gennem villakvarteret langs med Damhussøen til vi kom ud på Ålekistevej, tæt på bestemmelsesstedet. Herfra ledte Erik os igennem en sti ind til haveforeningen Zenia. På vejen viste Erik os Ålekisten, (Her fangede man ål i gl. dage) hvorfra Ålekistevej navnet stammer. Ad smalle stier kom vi endelig frem til Erik's flotte kolonihavehus med en ligeså flot anlagt have. Erik købte grunden i 2012 og byggede selv huset i 2014 – efter egne ideer.



John – ham den glade mand med hatten (2.p fra venstre) – tillod sig at fejre sin fødselsdag på forkant – og så med Ga-Jol'er i sprut. Inden cykelturen.



Vi så huset indvendigt; meget enkel stil, men virkelig flot. Her holdt vi en længere pause, hvor Erik bød på den lovede øl. Efter den hyggelige pause tog vi videre og kom ud af Haveforeningen på Peter Bangsvej og kørte nedad mod Damhussøen som vi fulgte et stykke vej, før vi drejede ned ad Engdraget og videre gennem Vigerslevparken til Åmarken Station, herfra med S-toget hjem. Totalt ca. 33 km på cykel. Det var slutningen på en dejligt cykeltur i godt selskab. Foruden mange steder, hvor vi ikke havde været før.

Tak til Erik for husly og tak til Mogens/John for at guide undervejs.

I dette Nyhedsbrev kan I læse om:

- **Peter Frier** skriver om Mødet torsdag d. 13. august
- **Næste møde** – ubåd – Rundvisning Holmen / frokost / op i CopenHill

- **Niels Mejdal** skrive om Sælen + indlæg fra Google
- **Weekendavisen** – uddrag: Om mundbind..
- **Iform** – uddrag: Om G punkt – mænd
- **Asbjørn Jensen** skriver m: "CE - mærkning"



Møde næste - torsdag - den 20. august kl. 9:30 ... tur til Holmen:

Vi kører i bil (fælles kørsel) / fri parkering – Rundtur på Holmen– dykke ned i U-båden Sælen /v. Niels Mejdal – frokost – op i Amagerbakke / CopenHill – og vi er højt oppe (Amager Forbrændinganstalt).

Så derfor: hvis du vil med ned i Ubåden – indbetaler du 75.- maks 24 p. (først til mølle)

MobilePay 4045 2210 sidste frist mandag aften

eller hvis du **ikke** vil med i Ubåden – men være med til frokost mm. indbetaler du 70.-

Konto nr. 9570 – 12947992 sidste frist søndag aften

Du kan stadig nå at tilmelde dig – **der er – endnu - ledige pladser til besøg i ubåden.**

Kørselsvejledning: vi kører fra Borgerhuset kl. 9:35 og parkerer på adressen:

Elefanten 2, 1439 København K - (ved fregatten Peder Skram 50 min – 27 km).





Niels Mejdal skriver: Besøg i ubåden SÆLEN 20. august.

Kom til rundvisning i ubåden og hør om livet om bord, de hemmelige patruljer under Den Kolde Krig og i årene derefter. Niels Mejdal vil fortælle om sine oplevelser i 1970'erne og sin indsigt i SÆLENS dybt hemmelige anti-terror patruljer i Middelhavet og i krigen mod Saddam Hussein i 2003. Pladsen er trang, så max. deltagerantal i ubåden er 24. Vi deler os i 2 hold – et i ubåden og et til rundvisning på den fredede del af Nyholm Nord. Ca. 45 minutter hvert sted. Efter dette er der frokost i Lynetten.



Ubåden Sælen har en særlig historie. Bygget i 1965 sammen med 14 søsterubåde i Vesttyskland og givet som våbenhjælp til Norge af USA. Sejlede i den norske marine indtil 1990, hvor Danmark købte 3 af bådene efter en større modernisering. Under slæbning til værft sank Sælen ud for Hesselø. Der var ingen om bord, så ingen kunne lukke den lille prøvehane, der var årsag til ulykken. Efter 2-3 års reparation var Sælen så klar til operationer under dansk flag.

Den Kolde Krig var slut, og ubåde skulle fra nu af operere i varmere farvande end Østersøen og Nordatlanten. For Sælen blev det til rutine.

Først i 2002 gik det galt. A/C brød sammen midt i en vigtig patrulje. Temperaturen i ubåden steg til 45 grader. Luftfugtigheden var tæt på 100 procent og mættet med oliedampe. Alle fik udslet overalt på kroppen, mug dukkede op på madrasser, mad og overalt. Et helvede som besætningen måtte kæmpe sig igennem i 2 uger. Efter hjemkomst kom alle på sygehuset og blev "repareret". På vej hjem i foråret 2003 blev Sælen omdirigeret til Golfen, hvor der var optræk til den anden krig mod Saddam Hussein og hans regime.

I Golfen er der ikke meget vand. Ofte kun 40 meter og tæt til kysten på begge sider, kun Sælen kunne operere tæt på kysten. Og når man så kan dykke til 186 meter i fredstid, er der jo lidt højde. Det blev til 2 patruljer, der begge er hemmeligstemplet. Efter krigen blev besætningen fløjet hjem, mens ubåden blev sejlet hjem i lastrummet på et heavy lift skib.

I 2004 besluttede et flertal i Folketinget, at det danske ubådsvåben skulle nedlægges. Med en ny Forsvarsminister, der ikke kunne lide ubåde, var løbet kørt.

I øvrigt skal nævnes fra Google:

Undervandsbåden SÆLEN af Tumleren-klassen, med skrognummer S323, var en af det danske søværns sidste operative ubåde - kendt i den bredere offentlighed for dens deltagelse i Irakkrigen.

Typen var en forholdsvis lille dieselelektrisk enkeltrumsbåd - særligt velegnede til operationer i kystnære farvande - hvor den havde gode iboende muligheder for uopdaget at komme tæt på fjendtlige installationer og enheder.

De tre tidligere norske ubåde af Tumleren-klassen - blev købt som erstatning for fire udfasede ubåde af Delfinen-klassen, og som supplement til to danskbyggede ubåde af Narhvalen-klassen - der delte mange karakteristika med Tumleren-klassen.

Før det danske søværn indfasede ubåden - undergik den samme med sine søsterfartøjer et fælles dansk-norsk moderniseringsprogram - hvorefter ubåden ved indtræden i dansk tjeneste blev omdøbt til Sælen af H.K.H. Prins Joachim.

Den 4. december 1990 forliste Sælen - ved Hesselø under bugsering fra København til Århus - og måtte efter sin bjærgning undergå større reparationsarbejder førend den medio 1993 igen blev operativ - og efterfølgende indsat i blandt andet overvågnings-, patrulje- og signalindhentningsoperationer i danske og tilstødende farvande - samt deltagelse i flere NATO-øvelser - hvor alliancepartnere i NATO ofte måtte notere sig, at typen var ganske vanskelig at finde og forsvare sig mod.

Med det op gennem 90'erne skiftende sikkerhedspolitiske fokus - fra forsvaret af Danmark og dansk nærområde til deltagelse i internationale operationer - undergik Sælen igen et større moderniseringsprogram, der blandt andet bevirkende Sælen blev bedre egnede til operationer i varmere farvande.

Hvad muliggjorde - at Sælen i 2001 kunne udsendes til Middelhavet for at indgå i NATO-styrken "Standing Naval Force Atlantic" (STANAVFORLANT), som i dag har skiftet navn til Standing NATO Maritime Group 1 (SNMG1) - der efter terrorangrebet den 11. september 2001 blev indsat i Operation Active Endeavour.

Det var under Sælens deltagelse i Operation Active Endeavour i Middelhavet - at regeringen besluttede, i stedet for som planlagt at vende hjem, at Sælen skulle sætte kurs mod Golfen - hvor der var optræk til konflikt mellem den amerikansk ledede koalition og Irak. Fredag den 21. marts 2003 vedtog Folketinget beslutningsforslag nr. B 118 - om dansk militær deltagelse i en multinational indsats i Irak - Sælen indgik herefter i den multinationale koalition.

Den 25. november 2004 - blev det med indgåelsen af forsvarsforliget 2005-2009 - bestemt, at det danske ubådsvåben skulle nedlægges.



Her er et godt råd.....Uddrag af artikel i Weekendavisen fredag d. 7. august
**Corona . Sundhedsstyrelsen oplyser ikke danskerne korrekt om
 alternativerne til dyre engangsmasker.**

Journalist (WA) Niels Højby skriver:

Danmark er blandt de allersidste lande i verden, hvis sundhedsmyndigheder nu anbefaler
 brugen af masker til at standse smitten. Indtil for nylig tilhørte vi endda en lille, obskur
 minoritet af lande, hvor myndighederne ligefrem advarede borgerne mod brugen af
 masker. Uden at der er blevet fremlagt nogen dokumentation fra vores myndigheds
 side, påstår Sundhedsstyrelsen stadig, at de faktisk kan øge risikoen for smitte, hvis
 anvendt forkert.

De anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen om brugen af masker, som nu refereres i
 medierne, er i den grad på tide, men indeholder imidlertid et problem. Gode masker er
 dyre, efter egen erfaring koster fire masker cirka 50 kr. Og da de ikke må genbruges på grund af
 mulig forening med COVID-19-virus på ydersiden, er maskerne i realiteten engangsmasker.
 Udgifterne kan derfor løbe op i flere hundrede kr. per måned. Det er meget dyrt for den mest udsatte
 risikogruppe, pensionister, og andre med beskedne økonomisk formåen.

Der er imidlertid nogle muligheder, som myndighederne ikke har omtalt, men som både
 videnskabelige COVID-19-artikler og tidligere artikler omkring fugleinfluenza har afprøvet.
 Sundhedsstyrelsen advarer i strid med blandt andre amerikanske CDC og mange andre landes
 sundhedsmyndigheder mod at bruge hjemmelavede masker. Men der er nu evidens for, at de sagtens
 kan fungere.

Vil man trods myndighedernes udokumenterede advarsel er støvsugerposernes materiale effektivt. Vil
 man desinficere sine masker efter brug, er vanddamp i en ovn (65 grader, maskerne på en rist i ovnen, 1
 liter mindst 65 grader varmt vand på bunden i ovnen, varighed 20 minutter) simpelt og effektivt og
 ødelægger ikke maskerne.

Sådan muligheder (der alle har opbakning i den videnskabelige litteratur) bør myndighederne tage
 stilling til, hvis man gerne vil hjælpe befolkningen til at bruge masker, specielt de gamle, der er særligt
 udsatte for svær COVID-19-infektion og har beskedne økonomiske muligheder.

Gør myndighederne ikke det, risikerer man, at ikke-effektive materialer eller metoder alligevel anvendes
 af dele af befolkningen med falsk sikkerhed som konsekvens.

Note: ... og hvorfor anbefaler man ikke brugen af visir – let at rengøre?



I Nyhedsbreve nr.163 – møde d. 31. maj skrev vi lidt om det mandlige G – punkt i forbindelse
 med seance med sexolog Lene Alexander - vi har fået et
Klip fra bladet I FORM – der uddyber emnet:

Lige bag pungen sidder det – **mandens G-punkt**. Det er en voldsom erogen zone, hvor det gør
 godt med berøring eller let tryk med en eller to fingre eller tungen.

I virkeligheden er g-punktet mandens prostatakirtel. En kirtel på størrelse som en valnød, der er
 ansvarlig for at producere sædvæske. Under ophidselse svulmer den op og bliver meget følsom
 for tryk og berøring.

Så når mandens g-punkt skal stimuleres, er der teknisk set er der tale om massage af prostata.

Man kan stimulerer mandens g-punkt både udvendigt fra med massage og berøring af mellemkødet (mellem penis og anus), og
 indefra via endetarmen.

For mange er det for grænseoverskridende med en finger oppe i sin mand. Men det er den mest effektiv metode til at nå g-punktet på
 en mand – og efter sigende skulle det være en sensationel oplevelse. Tør du og din partner at være hæmningsløse, har du her
 teknikken.



Asbjørn Jensen skriver om:

”Vi føler os nogenlunde sikret når noget er CE mærket”.

Det er i sig selv problematisk idet det er en SELVCERTIFICERING,
 måske uden underliggende test

Men der er langt mere foruroligende aspekter i dette.

Jeg blev opmærksom på denne svindel ved en konference for et par
 år siden:

CE er ikke bare ”Conformite europeenne” som vi forventer men
 også ”China export” så mistro er velbegrunnet **Vi bliver snydt**

Sæt CE-mærket på produktet



Hvor CE-mærket skal placeres, og
 hvordan CE-mærket skal udføres, kan
 variere, afhængigt af hvilket produkt der
 er tale om. De nærmeste anvisninger om
 placering, indhold og udførelse står i
 den harmoniserende standard. Hvis ikke
 der findes en harmoniseret standard, er
 det de generelle anvisninger i direktivet,
 der skal anvendes.

**Redaktionen
 tilføjer:**

Face Mask – omslaget
 til masker er købt på
 apoteket med CE-
 mærket + made i China
 – tjaa !

