

DU KAN GØRE
EN FORSKEL



Tak fordi du er
med til at skabe
et demensvenligt
Nordsjælland

HVAD ER DEMENS ?

Demens skyldes
altid en sygdom
i hjernen

Demens er
ikke en naturlig
del af at blive ældre

Demens er betegnelsen
på den tilstand man
kommer i, når de
mentale færdigheder
bliver svækket

Demens giver
blandt andet
hukommelsesbesvær,
men andre
mentale færdigheder
rammes også

TIPS TIL DIT MØDE MED ET MENNESKE MED DEMENS

Tal langsomt
og tydeligt



Vær rolig og venlig
i dit kropssprog



Hav
øjeblikkontakt



Skab en
god stemning



Lyt med
respekt



Stil kun
ét spørgsmål
ad gangen

HAR DU BRUG FOR ET RÅD,
SÅ KONTAKT OS:

Kommunerne: Allerød,
Fredensborg, Frederikssund,
Gribskov, Halsnæs, Helsingør,
Hillerød og Hørsholm er gået
sammen om at skabe et mere
demensvenligt Nordsjælland.

livet
skal leves
også med
demens

