

Vil du have hjælp til at skrive historier om dit liv?

Du fortæller om en eller flere perioder af din historie til mig.

Jeg hjælper dig på vej, bearbejder og skriver din fortælling for dig.

Du får din historie med dine egne billeder.

Bliv inspireret til at komme i gang og se, hvad andre fortæller om at få skrevet kapitler af deres livshistorie på www.hellesmedsgaard.dk



Ring eller send en mail til mig, så taler vi om dine ønsker og behov:

info@hellesmedsgaard.dk
Mobil: 61 22 60 48

Historier om liv
v. Helle Smedsgaard



Dit liv og din historie er noget særligt

Dine oplevelser og erfaringer fortjener at blive delt og bevaret, og det kan jeg hjælpe dig med.

I dagligdagen er vores fokus på alt det, vi skal nå, og der mangler ofte tid til at lytte opmærksomt til hinandens historier. Pludselig har alle glemt, hvordan det var, og der er kun halve historier og mange spørgsmål tilbage.

Forær dig selv den helt særlige gave, det er, at få skrevet vigtige historier fra dit liv.

Glæd et familiemedlem med et gavekort – en gave du også selv får glæde af.



Det er uoverskueligt at fortælle om hele sit liv. Vælg de erindringer, som du har lyst til at bevare og give videre.

Vælg f.eks. perioder, hvor du har taget vigtige valg, oplevet noget betydningsfuldt (godt eller mindre godt) eller hvor livet har taget en drejning.

- Din barndom med søskende, forældre, skole, skarnsstreger, glæde og problemer
- Din ungdom med drømme, uddannelse og kærlighed
- Dit arbejdsliv med forskellige opgaver og kolleger
- Livet med en fritidsinteresse f.eks. som spejder, politiker, fodboldspiller eller musiker
- En særlig periode med f.eks. udlandsophold, skilsmisse eller alvorlig sygdom
- Dine børns barndom, som du husker den
- Historier du husker om familiemedlemmer, som ikke lever mere

De fleste af os har levet et almindeligt liv, men vores liv er alligevel forskellige og vigtige. Oplevelser og livsvalg har formet os – og vi er med til at forme vores familiemedlemmer.

Når du fortæller om dit liv, får du overblik over en periode af dit liv og de valg, du har taget. Du bliver sikkert også berettiget glad over de udfordringer, du har klaret.

Hvis du deler din historie med familien, opnår du:

- Glæde hos dem, du deler med
- Din familie får viden om, hvad de er kommet af
- Mulighed for at give dine tanker, værdier og erfaringer videre
- Indflydelse på, hvad andre husker om dig, når du ikke er her mere.