



Email adresse:
info.greve@hemingwayclub.dk
Hjemmeside:
www.hemingwayclub.dk/klub/greve-torsdag/
Facebook Gruppe:
[Hemingway Club Greve Torsdag](#)

Mødet torsdag d. 16. februar 2023

Referat 347

Drømmenes Kraft

Mirza Mølgaard gjorde os på mødet klogere på hvordan vi kan forstå vore drømme og – måske – derigennem – forbedre vores livskvalitet. Eller i det mindste acceptere situationen.

Mirza er professionel drømmeterapeut. Hun forklarede at drømmetydning er en reel videnskab som blev udviklet gennem en forsøgsrække på Rigshospitalet med start i 1953.

Gennem eksempler på drømme fik vi forklaret at uanset hvad og hvem vore drømme handler om ”er det altid et billede på dig selv og din situation”. Drømmene er altid i billeder og kan give dig svar.



Drømmetydningen kan hjælpe dig på vej, men selve fortolkningen og accepten er i sidste ende din egen. Det var budskabet.

Mange af eksemplerne var hentet fra Mirza Mølgaards bog ”Drømmenes Kraft”, der udkom for godt 10 år siden. Hun arbejder nu på en opfølgende bog.

Mirza har arbejdet med drømmetydning siden 1983 via radio- og TV udsendelser, undervisning, kurser, foredrag og brevkassevirksomhed.

Kaj Christensen